ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук профессора Цурко Владимира Викторовича на диссертационную работу Желябиной Ольги Владимировны «Факторы риска развития сахарного диабета 2 типа у пациентов с подагрой», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на диссертационном совете Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой» (ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой) по специальности 3.1.27 – «Ревматология»

1. Актуальность темы исследования

Диссертационная работа Желябиной О.В. посвящена изучению факторов риска развития сахарного диабета 2 типа (СД2) у пациентов с подагрой, что является чрезвычайно актуальной проблемой современной медицины. Подагра, являющаяся хроническим воспалительным заболеванием, ассоциируется с высоким уровнем мочевой кислоты в крови и частыми приступами артрита. Сочетание подагры с СД2 значительно утяжеляет течение обоих заболеваний, увеличивая риск сердечно-сосудистых осложнений и снижая качество жизни пациентов. Важно отметить, что подагра и СД2 имеют множество общих факторов риска, таких как ожирение, артериальная гипертензия, неправильное питание и низкая физическая активность. Согласно данным литературы, пациенты с подагрой имеют в 2-3 раза больший риск развития СД2 по сравнению с общей популяцией, что подтверждает актуальность исследования. Цель работы Желябиной О.В. - выявление специфических факторов риска, связанных с развитием СД2 у пациентов с подагрой, и разработка эффективных профилактических мер. Таким образом, исследование направлено на решение важной медико-социальной проблемы, что делает его актуальным и значимым для клинической практики. Важно подчеркнуть, что выявление и контроль этих факторов риска позволяют значительно улучшить прогноз и качество жизни пациентов с подагрой.

2. Научная новизна исследования

Работа Желябиной О.В. отличается высокой научной новизной. Впервые в России и мире проведено исследование, направленное на выявление факторов риска развития СД2 у пациентов с подагрой. Впервые изучено влияние длительного приема низких доз глюкокортикоидов на показатели углеводного обмена у пациентов с подагрой. Также впервые проведена оценка чувствительности и специфичности опросника FINDRISC у данной группы пациентов, что является значимым вкладом в диагностические методики. Полученные результаты показывают, что высокий уровень мочевой кислоты в сыворотке крови (выше 480 мкмоль/л) значительно увеличивает риск развития СД2, а применение фебуксостата снижает этот риск. Эти данные открывают новые перспективы для разработки профилактических и лечебных стратегий, что подчеркивает научную ценность исследования. Важно отметить, что исследование выявило значимую взаимосвязь между длительным приемом глюкокортикоидов и нарушениями углеводного обмена, что ранее не было предметом глубокого изучения.

3. Степень достоверности и обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертационное исследование Желябиной О.В. базируется на тщательном анализе данных, собранных у 444 пациентов с подагрой. Период наблюдения за каждым пациентом составлял не менее 6 месяцев. Для статистической обработки данных использовались современные и надежные методы, что обеспечивает высокую степень достоверности и обоснованности выводов. Все научные положения, выводы и рекомендации логично

вытекают из проведенного анализа данных и подтверждаются результатами многомерного статистического анализа. Это позволяет утверждать, что предложенные автором алгоритмы и рекомендации могут быть использованы в клинической практике для улучшения диагностики и лечения пациентов с подагрой. Применение различных методов исследования, включая клинические, лабораторные и инструментальные методы, обеспечило комплексный подход и высокую точность полученных данных.

4. Теоретическая и практическая значимость

Работа Желябиной О.В. имеет высокую теоретическую и практическую значимость. Теоретическая значимость заключается в обосновании необходимости выявления конкретных факторов риска СД2 у пациентов с подагрой и использования опросника FINDRISC для своевременной диагностики. Практическая значимость работы заключается в том, что результаты исследования могут быть использованы для разработки новых клинических рекомендаций и протоколов ведения пациентов с подагрой. Введение результатов исследования в клиническую практику поможет улучшить качество медицинской помощи и снизить риск развития СД2 у пациентов с подагрой. Результаты исследования могут быть полезны не только для ревматологов, но и для эндокринологов, терапевтов и врачей общей практики, что расширяет их применение в клинической практике. Практическая значимость подтверждается тем, что 45,7% пациентов достигли целевого уровня мочевой кислоты, что свидетельствует о высокой эффективности предложенных автором методов.

5. Личный вклад автора

Желябина О.В. провела все этапы исследования самостоятельно, начиная от разработки методологии и сбора данных до анализа результатов и формулирования выводов. Автором создана и проанализирована электронная база данных пациентов, что обеспечило высокую достоверность полученных результатов. Желябина О.В. также принимала участие в проведении клинических обследований, что подтверждает её высокий профессионализм и компетентность. Личный вклад автора в исследование является значительным и охватывает все ключевые этапы работы, что свидетельствует о её высокой квалификации и способности к самостоятельной научной деятельности. Автор самостоятельно разрабатывала и апробировала методику исследования, проводила анализ данных, участвовала в клиническом наблюдении за пациентами и интерпретировала полученные результаты, что подчеркивает её высокий профессиональный уровень.

Основные результаты и выводы

1. В исследовании Желябиной О.В. выявлено, что у всех пациентов с подагрой присутствуют факторы риска развития СД2, при этом у 71% пациентов выявляется более трех факторов риска. Это подчеркивает необходимость комплексного подхода к лечению таких пациентов и постоянного мониторинга факторов риска.

2. Доказано, что высокий уровень мочевой кислоты в сыворотке крови ассоциируется с увеличением риска развития СД2. Это подтверждает необходимость контроля уровня мочевой кислоты у пациентов с подагрой и разработки рекомендаций по снижению её уровня как меры профилактики СД2.

3. Выявлено, что длительный прием глюкокортикоидов в низких дозах приводит к повышению уровня гликемии натощак, что может способствовать развитию СД2. Это

требует пересмотра схемы лечения и более строгого контроля за уровнем гликемии у пациентов, принимающих глюкокортикоиды.

4. Определена высокая прогностическая ценность опросника FINDRISC для скрининга риска развития СД2 у пациентов с подагрой. Использование этого опросника в клинической практике позволяет выявлять группы риска и своевременно принимать меры по профилактике СД2, что значительно улучшает прогноз для пациентов.

5. Автором предложены рекомендации по профилактике и лечению подагры и СД2, включая контроль уровня мочевой кислоты, использование опросника FINDRISC для оценки риска, корректировку диеты и физической активности, а также пересмотр схемы медикаментозного лечения.

Заключение

Диссертация Желябиной Ольги Владимировны отличается высоким уровнем выполнения, научной новизной и практической значимостью. Работа посвящена исследованию факторов риска развития сахарного диабета 2 типа у пациентов с подагрой, что является актуальной проблемой в современной медицине. Полученные результаты подтверждаются достоверными данными и методически грамотным подходом, что свидетельствует о высоком уровне научной компетентности автора.

Исследование Желябиной О.В. вносит значительный вклад в улучшение медицинской помощи пациентам с подагрой, а также в профилактику развития сахарного диабета 2 типа у этой группы пациентов. Актуальность темы исследования подтверждается высокой распространенностью как подагры, так и сахарного диабета 2 типа, что делает работу особенно ценной для практикующих врачей и исследователей. Научная новизна диссертационной работы заключается в выявлении новых факторов риска, связанных с развитием сахарного диабета 2 типа у пациентов с подагрой. Это открывает новые возможности для профилактики и лечения данных заболеваний.

Теоретическая значимость работы подтверждается глубоким анализом литературы и данных, а практическая значимость — рекомендациями по улучшению медицинской практики. Методически грамотный подход к проведению исследования, использование современных методов анализа данных и статистической обработки подтверждают достоверность полученных результатов. Работа Желябиной О.В. соответствует высоким требованиям к диссертационным исследованиям и демонстрирует высокий уровень профессионализма и научной подготовки автора.

В результате проведенного исследования были выявлены ключевые факторы, влияющие на риск развития сахарного диабета 2 типа у пациентов с подагрой, что позволяет разработать более эффективные стратегии профилактики и лечения. Это делает диссертационную работу особенно ценной в контексте современной медицинской практики. Полученные данные имеют практическое значение для врачей-ревматологов и эндокринологов, так как позволяют более точно определять группы риска и разрабатывать индивидуальные программы профилактики и лечения.

По актуальности темы исследования, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов диссертационная работа Желябиной Ольги Владимировны «Факторы риска развития сахарного диабета 2 типа у пациентов с подагрой» полностью отвечает требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» (утвержденном Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. №842 с

изменениями в редакции постановлений Правительства РФ от 21.04.2016г. № 335, от 02.08.2016г. № 748, от 29.05.2017г. № 650, от 28.08.2017г. № 1024, от 01.10.2018г. № 1168, от 20.03.2021г. № 426, от 26.09.2022г. № 1690, от 26.01.2023г. № 101, от 18.03.2023г. № 415), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

В результате исследования Желябиной О.В. были разработаны рекомендации по изменению образа жизни и диеты для пациентов с подагрой, что способствует снижению риска развития сахарного диабета 2 типа. Автор также продемонстрировал глубокое понимание патогенеза обоих заболеваний, что позволяет улучшить методы диагностики и лечения. Работа Желябиной Ольги Владимировны станет важным вкладом в медицинскую науку и практику, способствуя улучшению качества жизни пациентов с подагрой и снижению риска развития сахарного диабета 2 типа. Таким образом, Желябина Ольга Владимировна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.27 – «Ревматология».

Цурко Владимир Викторович – доктор медицинских наук, профессор кафедры факультетской терапии Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.
(шифр диссертация 3.1.18. (14.01.04) - внутренние болезни.
Россия, 117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1

Дата 03.09.2024 В.В. Цурко

Национальный Исследовательский Медицинский
Университет им. Н.И. Пирогова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
к.м.н., доцент

О.М. Демина