

**Отзыв на автореферат диссертации Желябиной Ольги Владимировны
на тему «Факторы риска развития сахарного диабета 2 типа у пациентов с подагрой»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.27. Ревматология**

Подагра, являясь одним из наиболее распространенных воспалительных заболеваний, ассоциируется с гиперурикемией и проявляется частыми приступами артрита, ухудшая качество жизни пациентов, снижая их двигательную активность и работоспособность. Серьезным метаболическим нарушением, которое часто ассоциируется у пациентов с подагрой, является сахарный диабет 2 типа. Заболевания взаимоотягощают течение друг друга, увеличивая риск развития сопутствующих осложнений. Диссертационная работа Желябиной Ольги Владимировны посвящена актуальной теме – изучению факторов риска развития сахарного диабета 2 типа у пациентов с подагрой.

Исследование выполнено на базе Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», что свидетельствует о высоком методологическом уровне и технической оснащенности работы. Желябиной О.В. скринировано более 500 пациентов с подагрой, представлена их детализированная характеристика, что свидетельствует о высокой репрезентативности выборки. Автором проведено комплексное исследование, направленное на выявление и анализ факторов, влияющих на развитие сахарного диабета 2 типа у пациентов с подагрой.

Научная новизна работы заключается в том, что впервые в отечественной практике исследовано влияние и определен уровень мочевой кислоты, повышающий риск развития сахарного диабета 2 типа у пациентов с подагрой. Автор также изучил влияние длительного приема глюкокортикоидов и антигиперурикемических препаратов на гликемические показатели.

Практическая значимость работы заключается в разработке проекта рекомендаций по профилактике сахарного диабета 2 типа у пациентов с подагрой. Полученные результаты имеют важное значение для клинической практики, так как позволяют ревматологам и эндокринологам более эффективно планировать терапию и профилактические меры для данной категории пациентов, а также совместно определять тактику лечения. Внедрение рекомендаций в клиническую практику позволит снизить частоту развития диабета, повысить эффективность лечения и улучшить прогноз заболевания.

Результаты исследования тщательно обработаны и проанализированы с использованием современных методов статистического анализа. Выводы диссертации логично вытекают из проведенного исследования и полностью соответствуют поставленным задачам. Автореферат содержит достаточную информацию о проведенной работе, а научные труды, опубликованные автором, отражают основные результаты и значимость исследования.


Исследование включало анализ большого объема клинических данных, что позволило автору провести детальный анализ частоты факторов риска развития сахарного диабета 2 типа у пациентов с подагрой. Оценка влияния уровня мочевой кислоты на риск развития диабета является одним из ключевых аспектов работы. Автор продемонстрировал увеличение риска развития сахарного диабета 2 типа при гиперурикемии, что имеет прикладное значение: необходимость контроля уровня мочевой кислоты у пациентов с подагрой и его снижения.

Кроме того, автор исследовал влияние длительного приема низких доз глюкокортикоидов на показатели гликемии у пациентов с подагрой. Результаты показали, что длительный прием глюкокортикоидов может негативно влиять на уровень гликемии, увеличивая риск развития сахарного диабета. Эти данные подтверждают необходимость тщательного контроля гликемических показателей у пациентов, получающих глюкокортикоидную терапию.

Особое внимание в работе уделено анализу воздействия различных антигиперурикемических препаратов на риск развития диабета. Автор показал, что прием препаратов, таких как фебуксостат, может снизить риск развития сахарного диабета у пациентов с подагрой. Важным аспектом исследования является оценка чувствительности и специфичности российского варианта опросника FINDRISC для выявления риска развития сахарного диабета 2 типа у пациентов с подагрой. Автор показал, что опросник FINDRISC является надежным инструментом для скрининга риска диабета в данной категории пациентов. Это позволяет врачам проводить своевременную профилактику и лечение, что существенно улучшает прогноз и качество жизни пациентов.

Таким образом, на основании представленного автореферата, диссертационная работа Желябиной Ольги Владимировны на тему «Факторы риска развития сахарного диабета 2 типа у пациентов с подагрой» является самостоятельной завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи. Диссертация выполнена на высоком методическом уровне, обладает научной новизной и практической значимостью. Работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. № 748, от 20.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. № 1024, от 01.10.2018 г. № 1168, от 20.03.2021 г. № 426, от 26.09.2022 г. № 1690, в части требований, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор заслуживает присвоения искомой степени по специальности 3.1.27. Ревматология.

Рецензент
кандидат медицинских наук,
доцент кафедры терапии ИДПО
ГОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России

 - Девальд И.В.

