

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Чикиной Марии Николаевны
«Разработка и применение алгоритма уратснижающей и
профилактической противовоспалительной терапии у пациентов с
подагрой», представленной на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук, но специальности ревматология - 3.1.27**

Подагра – одно из самых наиболее часто встречающихся хронических заболеваний, характеризующееся развитием артрита, связанного с отложением кристаллов моноурата натрия в тканях.

Единственным способ лечения пациентов с этим заболеванием является назначение препаратов, снижающих сывороточный уровень мочевой кислоты. На сегодняшний день в арсенале врача существует только два препарата, ингибиторов ксантиноксидазы, аллопуринол и фебуксостат. Первой линией терапии является аллопуринол, рекомендуют его назначение с низких доз с последующим увеличением до максимальных 900 мг/сут, однако современных данных о назначении больших доз этого препарата в литературе нет. При неэффективности или непереносимости аллопуринола рекомендовано назначение фебуксостата, хотя в настоящее время существует настороженность назначения этого препарата в отношении негативного влияния на сердечно-сосудистую систему, тем не менее, результаты работ на эту тему неоднозначны.

Развитие острых приступов артрита после инициации уратснижающей терапии это одна из самых частых причин отмены препарата. Для минимизации риска развития острого артрита предлагается назначать противовоспалительные препараты в низких дозах. С этой целью используется колхицин, НПВП или глюкокортикоиды. Выбор конкретного препарата, учитывая частое наличие сопутствующих заболеваний, таких как почечная недостаточность, сердечно-сосудистая патология, язвенная болезнь, предполагает необходимость

использования простых алгоритмов использования противовоспалительных препаратов для профилактики приступов артрита.

На основании проведенного исследования автором разработан и внедрен в практику алгоритм уратснижающей и профилактической противовоспалительной терапии у пациентов с подагрой, позволяющий достичь и удерживать целевого уровня мочевой кислоты почти у 70% пациентов, больше, чем у половины пациентов позволяет избежать приступов острого артрита, также улучшить качество жизни (согласно опроснику SF-36).

Результаты работы имеют практическую значимость не только для ревматологов, но и врачей общей практики и терапевтов, которым применение предложенного алгоритма помогает в рациональном подборе терапии, что способствует снижению риска развития осложнений у пациентов с подагрой.

Достоверность полученных результатов подтверждается достаточной выборкой пациентов, включенных в исследование – 155 человек.

Анализ полученных результатов проведен детально и убедительно, что демонстрирует достоверность положений диссертации, выводы и практические рекомендации аргументированы, четко сформулированы, закономерно вытекают из представленного материала, отражают содержание диссертации и соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации доступны для внедрения в практику. Все выводы, представленные в автореферате, научно обоснованы, полностью соответствуют поставленным задачам и отражают полученные результаты исследования. Результаты диссертации широко апробированы. Все печатные работы полностью отражают содержание диссертации.

Принципиальных замечаний по работе нет.

Таким образом, диссертационная работа «Разработка и применение алгоритма уратснижающей и профилактической противовоспалительной терапии у пациентов с подагрой» является законченным научно-квалификационным трудом, полностью соответствует критериям п.9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями,

утвержденными в Постановлении Правительства РФ от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 № 1024), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.27 — Ревматология.

Заведующая кафедрой Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации д.м.н., профессор



Л.В. Меньшикова

Подпись д.м.н., проф, Меньшиковой Л.В. заверяю



Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 664049, г. Иркутск, м/р Юбилейный, 100.

Телефон: (3952) 46-53-26

Адрес электронной почты: igmaro@igmaro.ru