

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сафоновой Юлии Александровны «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы», представленный на соискание ученой степени доктора медицинских наук в диссертационном совете федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В. А. Насоновой по специальности 3.1.27. – Ревматология

Саркопения (СП) является одной из актуальных проблем ревматологии в связи с широкой распространенностью заболевания у людей пожилого и старческого возраста, ранней их инвалидизацией и сокращением продолжительности жизни. В последние годы совершенствована диагностика саркопении, однако скрининговый опросник для выявления людей, нуждающихся в инструментальном обследовании, обладает низкой чувствительностью, кроме того, он в настоящее время не валидирован в России, поэтому крайне важен поиск других методов ранней диагностики заболевания.

К сожалению, в Российской Федерации не проведен систематический анализ распространенности саркопении и ее исходов, а малочисленные исследования не отражают в полной мере масштаб проблемы и не позволяют судить о факторах риска заболевания.

На сегодняшний день выявлено огромное количество биомаркеров саркопении. Однако использование их в реальной клинической практике крайне затруднительно, поэтому важен анализ лабораторных признаков болезни, доступных для их применения врачами первичного звена.

Значительный вклад в оценку качества жизни ввела международная организация Sarcopenia and Quality of Life, которая позволила ее организаторам разработать специфический опросник для пациентов с саркопенией и для его успешного применения в России необходимо выполнить валидацию.

Анализ зарубежных исследований выявил разные точки зрения авторов по поводу связи между витамином D с саркопенией. Лечение

колекальциферолом является одной из важных междисциплинарных проблем, в решении которых ключевое место занимают ревматологи и гериатры.

Вышеперечисленные факты определили актуальность работы Ю.А. Сафоновой по изучению частоты и факторов риска саркопении и их вклада в развитие неблагоприятных исходов. Обсуждаемая тема является актуальной не только для профессионального сообщества, но и для людей пожилого и старческого возраста.

Научная новизна и практическая значимость диссертационной работы Ю.А. Сафоновой не вызывает сомнений и подтверждается полученными объективными данными о частоте и факторах, связанных с наличием саркопении, определении тяжелой коморбидности и высокого риска смерти у пациентов с выявленным заболеванием.

Оценен вклад гиповитаминоза D в нарушении функции скелетных мышц и увеличении частоты падений и переломов, которые связаны с наличием саркопении. На основании анализа полученных данных, отражающих состояние скелетных мышц, был предложен алгоритм обследования людей пожилого и старческого возраста для диагностики саркопении.

Научная работа Ю.А. Сафоновой является значимой для практического здравоохранения, так как в ней представлена разработка скринингового метода диагностики саркопении на основании изученных биомаркеров заболевания, а также математическая модель оценки риска падений у людей пожилого и старческого возраста по результатам компьютерной стабилометрии.

Убедительные данные свидетельствуют о необходимости приема колекальциферола с целью улучшения функции скелетных мышц и снижения частоты падений и переломов людьми старшего возраста с гиповитаминозом D.

Для реализации поставленных задач применялись одномоментное и проспективное исследования с использованием разнообразных опросников и шкал, а также трехкратное измерение уровня 25-гидроксивитамина D в сыворотке крови. Диссертационная работа включала измерение мышечной массы на аппарате двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии,

которая наилучшим способом отражает количественное содержание скелетных мышц, а также оценке пострурального баланса с помощью компьютерной стабиллометрии.

Результаты диссертации обсуждены на значительном количестве научно-практических конференций и опубликованы в 65 печатной работе, из которых 20 статей – в журналах, определенных перечнем ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Результаты диссертационной работы внедрены в лечебный процесс клинических учреждений города Санкт-Петербурга.

Автореферат по структуре и оформлению соответствует предъявляемым требованиям, читается с интересом.

Степень достоверности научных положений, выводов и практических рекомендаций диссертации определяется большим числом обследованных пациентов, применением современных методов диагностики и лечения заболевания, анализа полученного материала методами медицинской статистики. Сформулированные выводы и практические рекомендации соответствуют поставленной цели и задачам, в полной мере отражают результаты диссертационной работы.

Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Заключение

Диссертация Сафоновой Юлии Александровны на тему «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы», выполненная под научным консультированием доктора медицинских наук Зоткина Евгения Германовича является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной проблемы современной медицины по разработке алгоритма диагностики саркопении, направленного на снижение развития неблагоприятных исходов.

По актуальности, новизне и значимости полученных результатов, их теоретическому и практическому значению, рассматриваемая диссертационная работа соответствует критериям п. 9 «Положения о порядке присуждения

ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. с изменениями, утвержденными в Постановлении Правительства РФ от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 №1024, от 01.10.2018 №1168, от 20.03.2021 №426) в части требований, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой степени по специальности 3.1.27. – Ревматология.

Заведующий кафедрой заведующего кафедрой семейной медицины Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования – филиала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист ревматолог МЗ Иркутской области, доктор медицинских наук, профессор

«20» января 2023 г.



Меньшикова Лариса Васильевна



Подпись доктора медицинских наук, профессора Л.В. Меньшиковой заверяю



Адрес: Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования – филиала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 664049, Сибирский федеральный округ, Иркутская область, г. Иркутск, микрорайон Юбилейный, д. 100
Телефон: +7(3952) 46-53-26
Адрес электронной почты: irkmapo@irk.ru
Сайт: <https://rmapo.ru>