

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сафоновой Юлии Александровны «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы», представленный на соискание ученой степени доктора медицинских наук в диссертационном совете ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой по специальности 3.1.27 – Ревматология

Актуальность проблемы саркопении связана с высокой распространенностью данной патологии у лиц пожилого и старческого возраста, а также с ее медицинской и социальной значимостью, включая повышенную вероятность неблагоприятных исходов таких как падения, переломы, инвалидизация и смерть.

Распространенность саркопении высока и варьирует в разных странах. Частота, факторы риска саркопении, механизмы ее развития и исходы в Российской Федерации изучены недостаточно. Крайне мало исследований, посвященных анализу коморбидности у пациентов с саркопенией. До сих пор остается нерешенным вопрос о роли витамина D в развитии саркопении и его препаратов в лечении заболевания. В литературе показано, что общие опросники качества жизни не могут во всей полноте оценить функциональные способности людей, страдающих саркопенией, а международный специфический опросник SarQoL (Sarcopenia Quality of Life) требует валидации для его использования в Российской Федерации. Изучение факторов риска саркопении, разработка алгоритма ее диагностики и оценка мероприятий, направленных на увеличение мышечной силы важны для улучшения качества жизни лиц старших возрастных групп, снижения риска падений и переломов.

В связи с этим, избранная диссертантом тема, направленная на изучение саркопении, разработку алгоритма ее диагностики на основе комплексного клинико-лабораторного и инструментального обследования людей в возрасте 65 лет и старше, определение вклада болезни в развитие неблагоприятных

исходов и на разработку мероприятий, направленных на увеличение мышечной силы, является актуальной.

Диссертацию Ю.А. Сафоновой отличает новизна как примененных методик, так и полученных результатов. Исследование выполнено на достаточном клиническом материале, автором сформирована выборка, которая в полной мере отражает популяционную и достаточна для решения поставленных задач. Комплексный подход к обследованию пациентов с использованием опросников, включая оценку качества жизни, физикальных, лабораторных и инструментальных методов исследования, структура исследования с включением одномоментного и проспективного типов, а также современные корректно примененные статистические методы обработки материала позволяют сделать вывод о высокой достоверности и обобщаемости результатов исследования. Результаты исследования корректно обработаны и проанализированы. Выводы аргументированы результатами исследования и соответствуют поставленной цели и задачам.

В одномоментном исследовании установлена высокая частота саркопении в разных возрастных группах и выявлены факторы, связанные с наличием саркопении и ее последствиями. В исследовании продемонстрировано, что саркопения является независимым фактором риска неблагоприятных исходов, таких как падения, переломы, ухудшение качества жизни и повышение риска смерти, которые можно прогнозировать.

Впервые проведена языковая и культурная адаптация и валидация специфического опросника SarQol, предназначенного для оценки качества жизни пациентов пожилого возраста с саркопенией и разработан алгоритм скрининга саркопении у людей старшего возраста с включением в него опросника FACIT-F, который позволяет выявить степень выраженности усталости у пациентов с саркопенией как основного проявления заболевания. Впервые у пациентов с саркопенией определена тяжелая степень коморбидности и проведена оценка вероятного риска смерти с помощью индекса коморбидности Charlson. Впервые на российской выборке людей в

возрасте 65 лет и старше установлена связь саркопении с частотой падений и переломов и разработана математическая модель оценки риска падений у людей пожилого и старческого возраста с помощью метода компьютерной стабиллометрии.

Практически важным является установление взаимосвязи между дефицитом витамина D и снижением мышечной силы, увеличением частоты падений и переломов у пациентов с саркопенией. В проспективной части работы убедительно продемонстрировано, что коррекция дефицита и недостаточности витамина D позволяет улучшить функцию скелетных мышц и снизить частоту падений и переломов через 12 месяцев терапии.

Применение полученных результатов диссертационного исследования на практике позволяет с 90% точностью диагностировать саркопению у лиц с факторами риска ее развития, такими, как число падений за предшествующий год, выраженность усталости, индекс массы тела и уровень С-реактивного белка.

Предложенные автором методики могут быть рекомендованы к внедрению в практику врача-ревматолога, гериатра, терапевта, а также они могут быть учтены при планировании научных исследований.

По материалам диссертационного исследования опубликовано 65 печатных работ, в том числе 20 статей в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией (ВАК) при Министерстве науки и высшего образования РФ для публикации основных результатов диссертационных исследований, из них 12 статей в журналах, входящих в базы Scopus, Web of Science, Medline; 4 главы в руководствах и рекомендациях, 5 учебных пособий для врачей, получен 1 патент на изобретение № 2666119 зарегистрированный в Государственном реестре изобретений РФ 05 сентября 2018 года.

Результаты диссертационной работы внедрены в лечебный процесс медицинских учреждений, среди которых Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Клиническая ревматологическая больница № 25», Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение

здравоохранения «Городской гериатрический медико-социальный центр», федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр травматологии и ортопедии имени Р. Р. Вредена» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская поликлиника № 78».

Несомненен высокий личный вклад автора. Доля участия автора в сборе информации составила 100 %, в статистической обработке данных – более 80%, в интерпретации и анализе полученных результатов – 100%. Результаты исследования отражены в публикациях, в которых личный вклад автора составляет не менее 90%.

Автореферат содержит достаточную информацию. Сформулированные автором выводы логичны и вытекают из содержания диссертационной работы. Научные труды, опубликованные автором по теме диссертации, полностью отражают ее суть.

Заключение

Диссертационная работа Сафоновой Юлии Александровны на тему «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы», выполненная под научным консультированием доктора медицинских наук Зоткина Евгения Германовича является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной проблемы современной медицины, связанной с разработкой алгоритма диагностики саркопении и вклада заболевания в развитие неблагоприятных исходов.

По актуальности, новизне, теоретическому и практическому значению, по своему объему и методическому уровню, рассматриваемая диссертационная работа соответствует критериям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. с изменениями, утвержденными в

Постановлении Правительства РФ от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 №1024, от 01.10.2018 №1168, от 20.03.2021 №426) в части требований, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а Сафонова Юлия Александровна достойна присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.27 – Ревматология.

Доцент кафедры терапии лечебно-профилактического факультета
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук

Евстигнеева Л. П.

13.01.2023

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования Уральский государственный медицинский университет
Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 620028, Российская Федерация, Свердловская обл., г. Екатеринбург, ул.
Репина, д. 3.

Телефон: +7(343) 214-86-52

Адрес электронной почты: usma@usma.ru

Сайт: <https://usma.ru>

Подпись д.м.н. Евстигнеевой Л. П. заверяю
Начальник Управления кадровой политики
и правового обеспечения
ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России



Handwritten signature

Поляк Н.А.