

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сафоновой Юлии Александровны на тему «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы», представленный на соискание ученой степени доктора медицинских наук в диссертационном совете ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой по специальности 3.1.27. Ревматология

Саркопения обычно дебютирует у людей в пожилом и старческом возрасте, однако она может развиваться у лиц с тяжелой органной недостаточностью, низкой двигательной активностью и нарушением питания.

В последние годы отмечается рост интереса к изучению механизмов формирования саркопении, которые многочисленны и разнообразны по своей сути. Однако применение всех биомаркеров саркопении не представляется возможным в рутинной практике, поэтому надлежит изыскивать те лабораторные показатели, которые могут быть доступны врачам. Сохраняется необходимость разработки адекватных методов распознавания саркопении, поскольку имеющийся опросник приводит к недооценке наличия заболевания у людей пожилого и старческого возраста. Несмотря на внедрение методов диагностики заболевания, разработку инновационных подходов, проблема лечения саркопении остается нерешенной, по-прежнему сохраняется высокая частота падений и переломов, а также низкое качество жизни людей старшего возраста.

В своей диссертации Ю.А. Сафонова путем анализа многочисленных литературных источников доказывает актуальность изучаемой темы. Целью данного исследования стала разработка алгоритма диагностики саркопении на основе комплексного клинико-лабораторного и инструментального обследования людей в возрасте 65 лет и старше, а также определение вклада болезни в развитие неблагоприятных исходов.

В проведенной работе Ю.А. Сафонова решила важную проблему – всесторонне проанализировала факторы, связанные с наличием заболевания,

провела адаптацию и валидацию специфического опросника SarQol для оценки качества жизни, оценила степень выраженности усталости по впервые примененному у пациентов с саркопенией опроснику FACIT-F. Автор установил связь саркопении с частотой падений и переломов как неблагоприятных исходов заболевания и разработал математическую модель оценки риска падений у людей пожилого и старческого возраста по параметрам стабиллограммы при выполнении компьютерной стабиллометрии.

В диссертационной работе Ю.А. Сафонова обосновала необходимость включения в алгоритм обследования людей пожилого и старческого возраста для диагностики саркопении определение уровня витамина D, ассоциированного с низкой функцией скелетных мышц и высоким риском падений и переломов. Также автором разработан и апробирован скрининговый метод диагностики саркопении у людей пожилого и старческого возраста, в который включен лабораторный показатель С-реактивный белок, определяющий связь заболевания с развитием слабого хронического воспаления.

Диссертация выполнена на достаточном клиническом материале. Это дает основание для констатации достоверности полученных результатов, а проведенная статистическая обработка материала подтверждает их обоснованность.

Автореферат написан хорошим языком, читается с интересом. Положения, выносимые на защиту и выводы, сделанные автором, убедительны и закономерно вытекают из содержания работы.

По теме диссертации опубликовано достаточное количество работ и приравненных к ним научных трудов (65), отражающих ее суть.

На основании материалов автореферата можно сделать **закключение**, что диссертация Сафоновой Юлии Александровны на тему «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы», представляет собой целостную, правильно спланированную и добросовестно выполненную научно-квалификационную работу. Автором предложено решение актуальной научной

проблемы – разработке алгоритма обследования людей для диагностики саркопении с целью профилактики ее неблагоприятных исходов.

По актуальности, новизне и значимости полученных результатов, их теоретическому и практическому значению, рассматриваемая диссертационная работа соответствует критериям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. с изменениями, утвержденными в Постановлении Правительства РФ от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 №1024, от 01.10.2018 №1168, от 20.03.2021 №426) в части требований, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой степени по специальности 3.1.27. Ревматология.

Директор автономной научной некоммерческой организации
высшего образования Научно-исследовательский центр
«Санкт-Петербургский Институт биорегуляции и геронтологии»
заслуженный деятель науки РФ, академик РАН,
доктор медицинских наук, профессор

16.01.2023



Хавинсон Владимир Хацкелевич

Адрес: автономная научная некоммерческая организация высшего образования
Научно-исследовательский центр «Санкт-Петербургский Институт биорегуляции и
геронтологии», 197110, Россия, Санкт-Петербург, пр. Динамо, дом 3.
Телефон: +7 (812) 230-00-49
Адрес электронной почты: ibg@gerontology.ru
Сайт: <https://www.gerontology.ru>