

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сафоновой Юлии Александровны на тему «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук в диссертационном совете ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой по специальности 3.1.27 – Ревматология.

Диссертационная работа Ю.А. Сафоновой посвящена значимой проблеме в области клинической медицины, а именно изучению факторам риска саркопении и влиянию на качество жизни и здоровье людей пожилого и старческого возраста.

Не смотря на наличие в мировой литературе публикаций, посвященных изучению генетических, протеомных маркеров, наиболее полно отражающих сложность и многообразие патогенетических механизмов развития саркопении, в настоящее время остаются спорными вопросы в отношении ранней диагностики и мониторинга заболевания, а также терапевтических подходов, особенно тех, которые могут быть применены в рутинной практике.

Активно продолжается поиск факторов, связанных с нарушением состояния скелетных мышц, оценка и воздействие на которые позволят разработать эффективные профилактические мероприятия, включая предупреждение падений и переломов. Вместе с тем, следует отметить, что большинство функциональных тестов для оценки постурального баланса, позволяющие выявить лиц с высоким риском падений, довольно утомительны, что требует поиска новых информативных методик, и диктует необходимость проведения дополнительных исследований.

Учитывая тот факт, что наличие саркопении ведет к нарушению мобильности и активности в повседневной жизни, и сопровождается снижением качества жизни людей старшего возраста, встает необходимость и разработки новых или усовершенствования имеющихся опросников и тестов, применимых в повседневной клинической практике. Для этой цели в представленной работе был использован и валидизирован опросник SarQoL (Sarcopenia Quality of Life).

Отдельно необходимо отметить известную важную роль дефицита витамина D в профилактике и лечении как саркопении, так и остеопороза и широкое использование данного нутриента у лиц пожилого возраста во всем мире. Однако, зачастую схемы, разработанные для более молодых пациентов, не

работают у лиц пожилого и старческого возраста, что диктует необходимость проведения отдельных интервенционных исследований именно у этой популяции.

Таким образом, научная новизна представленной работы обусловлены важными медико-социальными составляющими проблемы саркопении. Значимость полученных Ю.А. Сафоновой результатов заключена в определении нового подхода к проблеме диагностики саркопении у людей пожилого и старческого возраста, а именно впервые в отечественной клинической практике с целью выявления лиц с высокой вероятностью саркопении в алгоритм обследования введен разработанный автором скрининговый метод диагностики заболевания, использующий такие факторы риска, как индекс массы тела, число падений, степень усталости, а также содержание С-реактивного белка в сыворотке крови.

На основании полученных результатов при помощи метода компьютерной стабиллометрии автором была разработана модель, обладающая предсказательной способностью в отношении снижения риска падений.

Детальное исследование уровня обеспеченности витамином D и его вклад в развитие и клинические проявления саркопении послужили предпосылкой для проведения интервенционного этапа исследования, позволившего доказатьплейотропные эффекты данного нутриента в отношении улучшения мышечной силы и физической работоспособности, а также снижения частоты падений и переломов.

Предложенные Ю.А. Сафоновой рекомендации внедрены в практику клинической работы отделений ревматологии, гериатрии и травматолого-ортопедических отделений учреждений г. Санкт-Петербурга.

Диссертационная работа выполнена на достаточном клиническом материале. Одномоментное исследование и проспективное наблюдение за пациентами позволили определить достоверность полученных данных. Выполненная автором статистическая обработка материала корректна, и позволяет признать сделанные выводы обоснованными и достоверными.

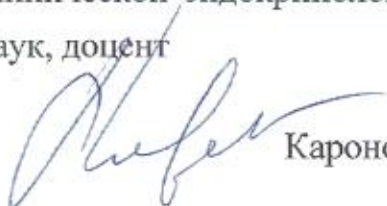
Автореферат четко структурирован. Выводы логичны, закономерно вытекают из содержания работы.

**Заключение:** диссертация Сафоновой Юлии Александровны на тему «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы», является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение проблемы по изучению частоты, факторов риска, диагностических подходов, а

также профилактических мероприятий по предотвращению неблагоприятных исходов саркопении.

По актуальности, новизне и значимости полученных результатов, их теоретическому и практическому значению, рассматриваемая диссертационная работа соответствует критериям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. с изменениями, утвержденными в Постановлении Правительства РФ от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 №1024, от 01.10.2018 №1168, от 20.03.2021 №426) в части требований, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой степени по специальности 3.1.27. Ревматология.

Профессор кафедры эндокринологии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, руководитель лаборатории клинической эндокринологии, главный научный сотрудник доктор медицинских наук, доцент



Каронова Татьяна Леонидовна

Подпись доктора медицинских наук, доцента Кароновой Т.Л. заверяю  
Ученый секретарь федерального государственного бюджетного учреждения  
«Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор

Недошивин А.О.

12.01.2023



Адрес: федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 197341, г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2.

Телефон: +7 (812) 702-37-30

Адрес электронной почты: [fmrc@almazovcentre.ru](mailto:fmrc@almazovcentre.ru)

Сайт: <http://www.almazovcentre.ru>