

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научно-исследовательской
работе ФГБОУ ВО «Ярославский
государственный медицинский
университет» Минздрава России
д.м.н. доцент И.Н. Староверов



2022 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Зубаревой Елены Викторовны на тему «Клинико-инструментальные ассоциации остеоартрита коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей», выполненной в ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.27 – ревматология

Актуальность темы выполненного исследования

Диссертационное исследование Зубаревой Е.В. на тему: «Клинико-инструментальные ассоциации остеоартрита коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей» посвящено самому распространенному заболеванию суставов- остеоартриту (ОА). Согласно официальной статистике, больные ОА составляют четвертую часть среди всех пациентов с болезнями костно- мышечной системы, а по данным Российского эпидемиологического исследования ОА страдают 75% пациентов, обращающихся на прием ревматолога. Всемирная организация здравоохранения в 2012 году заявила, что ОА является наиболее частой причиной нетрудоспособности у лиц старше 60 лет практически

повсеместно. У пожилых пациентов интенсивность суставных болей при ОА больше влияет на продолжительность жизни, чем наличие сопутствующих заболеваний. С учетом старения населения Земли и развития новой хронической «эпидемии»- ожирения следует ожидать дальнейший рост заболеваемости ОА и увеличение экономических затрат на его лечение.

Несмотря на распространенность и социальную значимость, патогенез заболевания до конца не изучен и эффективные методы его лечения не разработаны. В последние годы активно дискутируется вопрос существования различных фенотипов ОА, в связи с этим изучение взаимосвязи ОА с другими заболеваниями, синдромами представляется чрезвычайно важным, так как может способствовать разработке эффективных методов профилактики, а возможно и лечения.

Остеоартрит коленных суставов и варикозная болезнь нижних конечностей являются широко распространенными заболеваниями и часто встречаются одновременно у одного пациента, особенно у женщин. Вопрос об участии патологии сосудов, в частности, вен нижних конечностей, в развитии остеоартрита поднимается, в первую очередь, отечественными учеными с конца XX века. В начале XXI века рядом зарубежных исследователей также высказано предположение о возможной роли нарушения венозного оттока от нижних конечностей в патогенезе остеоартрита коленных суставов.

Однако проведенные ранее исследования не смогли ответить на этот вопрос. Причинами были небольшие, гетерогенные по полу и возрасту выборки; включение в анализ пациентов с полиморфной клинической картиной (моно-, олиго- и полиостеоартрит), а также использование устаревших методов исследования сосудов нижних конечностей. В ряде работ отсутствовала контрольная группа.

Ранее исследования вен нижних конечностей с помощью ультразвукового ангиосканирования у пациентов с остеоартритом коленных

суставов не проводилось. Таким образом, вопрос о возможной ассоциации остеоартрита и варикозной болезни нижних конечностей оставался открытым, и диссертационная работа Зубаревой Е.В., несомненно, является актуальной.

Цель и задачи сформулированы четко, имеют теоретическую и практическую направленность.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В диссертационной работе автор поставил перед собой цель изучить, случайно или закономерно сочетание остеоартрита коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей у одного пациента. По результатам работы была выявлена ассоциация этих двух заболеваний. Поскольку у обеих болезней есть общий фактор риска – ожирение, ценным моментом данного исследования является то, что современными методами статистического анализа было показано, что эта ассоциация не зависит от ожирения. Вторым важным моментом работы является то, что методом ультразвукового ангиосканирования (основной современный диагностический метод обследования вен) у пациенток с ОА коленных суставов была выявлена несостоятельность клапанов сразу нескольких вен нижних конечностей, а методом логистической регрессии доказано, что эта ассоциация также не зависела от ожирения. Автор подробно описал возможные патогенетические аспекты выявленной ассоциации, а также показал общие факторы риска одновременного развития этих патологий (висцероптоз, повторные вывихи суставов и отягощенная по варикозной болезни наследственность). Таким образом, выявленная независимая от индекса массы тела клиническая ассоциация ОА коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей была подтверждена данными современного инструментального обследования, что делает полученные

результаты убедительными.

В исследуемой группе женщин варикозная болезнь дебютировала на 15 лет раньше ОА коленных суставов, что соответствует данным литературы. Наличие варикозной болезни вен нижних конечностей не влияло на клинические проявления и тяжесть течения ОА, что могло быть связано с тем, что проявления хронической венозной недостаточности в исследуемой группе были умеренными. Вместе с тем, получена ассоциация ультразвуковых признаков тяжелого поражения вен с более ранним дебютом ОА и снижением дальности ходьбы с оценкой по индексу Лекена.

Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов

В работе Е.В.Зубаревой представлено несколько важных теоретических и практических положений.

Частое одновременное развитие ОА коленных суставов и варикозной болезни у женщин среднего и старшего возраста, их самостоятельная, независимая от ожирения ассоциация, подтвержденная современными инструментальными методами и методами статистического анализа, общие факторы риска одновременного развития двух заболеваний, дают повод к размышлению о существовании отдельного варианта(фенотипа) ОА коленных суставов, возможно характерного именно для определенного возрастного диапазона, что требует осмысления и дальнейшего глубокого изучения.

Значение результатов для практической деятельности очевидно. Поскольку эти два заболевания часто встречаются, врачи амбулаторного звена должны быть нацелены на выявление патологии вен у пациенток с ОА коленных суставов и ОА- у пациенток с варикозной болезнью вен нижних конечностей, особенно если на приеме женщина среднего или старшего возраста. Ранняя диагностика того и другого заболевания дает шанс на

своевременное лечение и предупреждение прогрессирования обеих болезней. Результаты диссертационного исследования могут быть полезны не только ревматологам, но и врачам самых разных специальностей: терапевтам, общим и сосудистым хирургам, гериатрам, врачам общей практики и др.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Материалы исследования тщательно оформлены и представлены по традиционной схеме.

Диссертация изложена на 120 страницах, состоит из введения, четырех глав, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 170 источников. Диссертация содержит 13 таблиц, 5 рисунков.

Для достижения цели исследования автором были сформулированы 4 задачи, решение которых полностью отражено в выводах и практических рекомендациях.

Выводы и практические рекомендации аргументированы, четко сформулированы, закономерно вытекают из представленного материала, отражая содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации обоснованы и доступны для внедрения в практику.

Достоверность результатов исследования подтверждается достаточным объемом исследуемых групп; четкими критериями включения и исключения, позволившими сформировать выборки основной и контрольной группы соответственно поставленным в исследовании задачам; использованием современных диагностических критериев, валидных методов инструментального обследования, адаптированных вопросников, а также адекватным использованием комплекса современных методов статистического анализа. Полученные результаты полностью отражены в основных положениях, выносимых на защиту, выводах и практических

рекомендациях. Результаты исследования дополнены достаточным количеством наглядных и убедительных таблиц и рисунков, подтверждающих справедливость сделанных в работе выводов.

Результаты исследования были представлены в виде устных докладов на Российском конгрессе по остеопорозу, остеоартриту и другим метаболическим заболеваниям скелета, на съезде ревматологов Урала, областной конференции.

По теме диссертационного исследования опубликованы 7 печатных работ (в том числе 4 печатные работы в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации).

Автореферат в достаточной степени отражает структуру и содержание диссертации, содержит всю необходимую информацию, основные положения и выводы.

Уровень внедрения и рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Основные результаты диссертационного исследования Е.В.Зубаревой «Клинико-инструментальные ассоциации остеоартрита коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей», выполненного в ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России в рамках научно-исследовательской работы внедрены и используются в работе врачей г. Екатеринбурга и нуждаются в дальнейшей популяризации. Результаты и выводы диссертационного исследования Е.В.Зубаревой целесообразно использовать при планировании будущих научных исследований в области ревматологии, в частности, при изучении патогенетических механизмов развития остеоартрита и фенотипов этого заболевания. Они также могут быть использованы в клинической ревматологической практике, в терапии и общей врачебной практике

согласно практическим рекомендациям, сформулированным в тексте диссертации.

Заключение

Диссертация Зубаревой Елены Викторовны на тему “Клинико-инструментальные ассоциации остеоартрита коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей”, выполненная под руководством доктора медицинских наук профессора Ольги Михайловны Лесняк, представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.27 – ревматология, является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой в которой решена важная научная задача - доказана ассоциация остеоартрита коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей и сформулированы практические рекомендации, нацеливающее врачей различных специальностей на своевременное их выявление с целью профилактики и своевременного лечения.

Существенных замечаний по содержанию и тексту диссертации нет.

По своей актуальности, методическому уровню, объему выполненных исследований, достоверности и новизне полученных результатов, их теоретической и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями, утвержденными в Постановлении Правительства РФ от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 № 1024), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Автор диссертации заслуживает присуждение ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.27 - «Ревматология».

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры терапии Института непрерывного профессионального образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации протокол № 28 от 21 октября 2022 г. Диссертация рекомендована к защите по специальности 3.1.27 - «Ревматология».

Доктор медицинских наук, профессор,
профессор кафедры терапии
Института непрерывного профессионального образования
ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России

Н.И. Коршунов

Подпись профессора Н.И. Коршунова заверяю
Ученый секретарь ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России
д.м.н. профессор



И.М.Мельникова

Адрес: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

150000, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Революционная, 5

Тел.: +7 (485) 230-5641 , +7 (485) 272-9142

E-mail: rector@ysmu.ru,

Сайт университета: