

ОТЗЫВ

**официального оппонента доктора медицинских наук профессора
Цурко Владимира Викторовича
на диссертацию Зубаревой Елены Викторовны на тему:
«Клинико- инструментальные ассоциации остеоартрита коленных
суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей»,
представленную на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.27 – ревматология**

Актуальность избранной темы

Остеоартрит (ОА) является самым частым заболеванием суставов, важнейшей причиной нарушения функции опорно-двигательного аппарата и главной причиной низкого качества жизни в пожилом и старческом возрасте. Варикозная болезнь нижних конечностей - самое частое заболевание вен взрослого населения. Обе болезни чаще встречаются у женщин и имеют общие факторы риска: возраст, ожирение, тяжелый физический труд или занятия тяжелыми видами спорта и зачастую развиваются одновременно. С учетом прогноза увеличение продолжительности жизни и числа лиц с избыточной массой тела логично ожидать рост заболеваемости как ОА, так и варикозной болезнью. Вопросы этиопатогенеза, профилактики, лечения этих заболеваний до конца не изучены, как не изучен вопрос случайности или закономерности их частого сочетания.

Автор поставила задачу изучить, случайно или закономерно сочетание этих двух широко распространенных заболеваний, особенно среди женщин среднего и старшего возраста, выявить общие для двух болезней факторы риска, оценить влияние патологии вен на клинические особенности ОА. Изучением данной проблемы занимались как за рубежом, но и в основном отечественные ученые, в целом таких работ мало.

Таким образом, диссертационная работа Зубаревой Е.В., изучающая значимость сочетания и взаимовлияния варикозной болезни нижних конечностей и ОА коленных суставов, актуальна.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения диссертационной работы Е. В. Зубаревой в достаточной степени обоснованы, поскольку базируются на современном дизайне исследования («случай- контроль»), качественном клиническом материале, современных методах инструментального обследования и статистического анализа. Достоверность выводов и рекомендаций базируются на достаточной, строго сформированной выборке, адекватной поставленным задачам. В исследование включено 85 пациенток с ОА коленных суставов и 50 женщин без какой-либо патологии суставов. Диагноз ОА выставлялся согласно клиническим, лабораторным и рентгенологическим критериям ACR 1986. Автор определила строгий возрастной диапазон участниц - 40-60 лет включительно, что представляется логичным, так как сопутствующие заболевания у женщин более старшего возраста могли помешать объективной оценке, группы были сравнимы по возрасту, в исследование вошли женщины с разным характером труда. В основную группу были набраны пациентки с первичным ОА коленных суставов. Критерии исключения не допустили попадание в исследование не только пациенток с возможным вторичным ОА, но и с сопутствующими заболеваниями, которые могли «смазать» клиническую картину ОА или варикозной болезни.

Диагноз варикозной болезни базировался на современной международной классификации CEAP, пациентки с другими ХБВ нижних конечностей (посттромбофлебитическая болезнь, врожденные аномалии вен) исключались из исследования по данным анамнеза и ультразвуковому их исследованию. Оценка тяжести ОА коленных суставов проводилась по индексу Лекена, гипермобильность суставов - по тесту Бейтона. Использовались современные диагностические методы исследования: рентгенография коленных суставов в 2-х проекциях в положении стоя с оценкой по Келлгрэну и Лоуренсу (1957), которая проводилась одним

рентгенологом, и ультразвуковое ангиосканирование вен нижних конечностей на одном аппарате по стандартной методике и единому протоколу с оценкой одним «заслепленным» врачом ультразвуковой диагностики. Использовались современные методы статистического анализа.

Таким образом, обоснованность положений, выводов и рекомендаций диссертации обеспечивается правильно сформированными группами сравнения, современными диагностическими критериями, валидными методами инструментального обследования и современными методами статистического анализа.

Достоверность и новизна исследования и полученных результатов

В работе доказана ассоциация ОА коленных суставов с варикозной болезнью вен нижних конечностей, при этом, что особенно ценно, исключено влияние ожирения как основного фактора, который может повлиять на одновременное присутствие ОА коленных суставов и варикозной болезни нижних конечностей, то есть впервые показана самостоятельная ассоциация ОА коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей. Клинические выводы подтверждены инструментальными данными. Так, была найдена ассоциация ОА с несостоятельностью клапанов сразу нескольких вен нижних конечностей, причем возможное влияние ожирения на данную ассоциацию также было исключено.

Интересно, что по данным анамнеза варикозная болезнь вен нижних конечностей начиналась на 15 лет раньше ОА коленных суставов, что не противоречит данным других авторов. Варикозная болезнь не повлияла на клинические проявления и тяжесть течения ОА. Пояснение автора о том, что сама по себе варикозная болезнь без выраженных проявлений хронической венозной недостаточности может не оказать влияния на тяжесть ОА, представляется логичным. Однако, автором получена ассоциация тяжелого поражения вен, выявленного методом ультразвукового ангиосканирования, на более ранний дебют ОА и функциональные нарушения. Кроме того, выявлены

факторы риска, которые могут повлиять на одновременное развитие сразу двух болезней у одной женщины, это признаки дисплазии соединительной ткани (висцероптоз и повторные вывихи суставов) и отягощенный по варикозной болезни семейный анамнез.

Для анализа данных ангиосканирования автор сформулировала критерии «генерализованного» поражения вен (поражение клапанов 4-х из 6 обследованных вен нижних конечностей) и «тяжелого» поражения вен (сочетание «генерализованного» поражения с максимальными степенями рефлюксов на большой или малой подкожных венах).

Таким образом, ассоциация клинических проявлений ОА коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей, независимая от индекса массы тела подтверждена инструментальными данными, что свидетельствует о достоверности выводов. Положения и утверждение о независимой от ожирения ассоциации двух распространенных в популяции заболеваний, как и данные об общих факторах риска, ранее в литературе не представлялись.

Значимость для научно-практических выводов и рекомендаций

Научно-практическая работа Е.В. Зубаревой представляет интерес в свете современных представлений об ОА как о заболевании, имеющем разные фенотипы со своими клиническими, морфологическими, метаболическими, а возможно и генетическими особенностями, а также намечает возможности будущих исследований в этом направлении. В частности, ассоциация ОА коленных суставов с варикозной болезнью вен нижних конечностей, независимая от ожирения и подтвержденная данными инструментальных (объективных) методов исследования, может быть отдельным фенотипом ОА, что безусловно требует дальнейших проспективных исследований.

Очевидна и практическая значимость работы. Врачам многих специальностей нужно знать о возможном сочетании ОА коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей у женщин средней и старших

возрастных групп и активно выявлять ОА у пациенток с варикозной болезнью и наоборот: у пациенток с ОА коленных суставов обращать внимание на варикозное расширение вен. Ранняя диагностика позволит своевременно начать профилактические мероприятия и, возможно, предотвратит прогрессирование сочетанной патологии. Особо пристальное внимание следует уделять женщинам с такими проявлениями дисплазии соединительной ткани как висцероптоз, повторные вывихи суставов в анамнезе и отягощенной по варикозной болезни наследственностью.

Теоретические и практические результаты диссертационной работы внедрены в повседневную работу ревматологов и сосудистых хирургов г. Екатеринбурга.

Содержание диссертации, ее завершенность

Структура диссертации соответствует традиционному плану: введение, обзор литературы, описание материалов и методов, глава собственных исследований, обсуждение полученных результатов, заключение, выводы, практические рекомендации, указатель литературы. Текст диссертации изложен на 120 страницах машинописного текста и иллюстрирован 5 рисунками и 13 таблицами. Библиографический указатель включает 170 литературных источника, в том числе 97 отечественных и 73 иностранных.

Во введении обоснована актуальность исследования, сформулированы цель и задачи исследования, представлены основные положения, выносимые на защиту, а также научная новизна и практическая ценность работы.

Целью работы являлась оценка значимости сочетания варикозной болезни вен нижних конечностей и ОА коленных суставов. В соответствии с целью поставлены 4 задачи, направленные на сравнение частоты выявления варикозной болезни вен нижних конечностей у пациенток с ОА коленных суставов и женщин контрольной группы с учетом возможного влияния индекса массы тела, выявление факторов риска одновременного развития двух

болезней и влияния патологии вен на клинические проявления ОА, изучение характера, распространенности и степени несостоятельности клапанов вен нижних конечностей у пациенток с ОА по сравнению с контрольной группой, оценка влияния поражения вен, выявленных при ультразвуковом исследовании, на клинические проявления и тяжесть ОА коленных суставов.

В обзоре литературных данных представлен всесторонний анализ современных литературных источников по изучаемой проблеме как отечественных, так и зарубежных авторов, представлены данные о распространенности ОА и варикозной болезни, об особенностях их патогенеза, о возможных патогенетических причинах их сочетания, факторах риска, а также подробно описаны результаты ранее проведенных исследований по данной теме.

В главе 2, описывающей материалы и методы исследования, наглядно представлен дизайн исследования, четко обозначены критерии включения и исключения, описаны методы клинической оценки и инструментальной диагностики, представлены классификационные критерии, индексы, а также методы статистической обработки полученных данных.

В главе 3 грамотно описаны клинические и инструментальные результаты работы. Сформулированные автором выводы и практические рекомендации логично следуют из результатов исследования, представляются обоснованными и имеющими практическое значение.

Автореферат полностью отражает основные положения диссертационной работы, соответствует требованиям к его форме и объему.

По основным результатам диссертации опубликовано 7 печатных работ, из них 4 – в журналах перечня ВАК РФ. Материалы исследования обсуждены на различных конференциях и конгрессах областного, федерального уровней.

Замечаний нет

Заключение

Таким образом, диссертация Зубаревой Елены Викторовны «Клинико-инструментальные ассоциации остеоартрита коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.27 - ревматология, является научной квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей важное значение для ревматологии – выявление ассоциации двух широко распространенных среди женщин заболеваний, имеющей существенное значение для ревматологии, что соответствует требованиям п. 7 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 74 от 30 января 2002 г. (в редакции Постановления Правительства РФ № 475 от 20.06. 2011г.), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а сам автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.27 – ревматология.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук,
профессор кафедры факультетской терапии Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации



Цурко В.В.

