

**Этический Комитет  
Санкт-Петербургского Городского Медико-Социального  
Гериатрического Центра**

Адрес: г. Санкт-Петербург, 190103  
Наб. реки Фонтанки, д 148

Тел (812)-251-51-33  
Факс (812)-251-98-19  
e-mail: [lek-ggc@rambler.ru](mailto:lek-ggc@rambler.ru)

**Выписка из протокола № 11**

заседания Этического комитета Санкт-Петербургского Городского  
Гериатрического Центра

**от «14» декабря 2013 г.**

Заседание состоялось по адресу: Санкт-Петербург, наб. реки Фонтанки, д. 148

**ПРИСУТСТВОВАЛИ:**

1. Зоткин Е.Г., председатель
2. Гомберг В.Г., зам. председателя
3. Димитриенко А.И., секретарь
4. Кудрявцева Т.К.
5. Киселева И.В.
6. Никитин А.А.
7. Куршацова Э.А.
8. Арьев А.Л.
9. Чесноков А.А.

**СЛУШАЛИ:**

Вопрос о разрешении проведения научного исследования «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы».

**Представленные документы:**

1. Протокол исследования;
2. Информированное согласие и Информация для пациента;
3. Индивидуальная регистрационная карта пациента;
4. Научная биография (CV) врача- исследователя на русском языке.

**ВЫСТУПИЛИ:**

Никитин А.А. с информацией об исследовании и предложением одобрить данное исследование:

Своевременное выявление факторов риска саркопении и улучшение качества жизни пациентов с установленным диагнозом, позволит снизить риск неблагоприятных исходов, включая риск смерти.

Целью исследования является оптимизация выявляемости саркопении на основе комплексного клинико-лабораторного и инструментального обследования людей старше 65 лет и определение вклада саркопении в развитии неблагоприятных исходов.

В ходе исследования будет проводиться анкетирование с использованием многоаспектной анкеты на основании международных опросников, которые были адаптированы на русский язык. Обследование для выявления саркопении включает в себя клинико-инструментальное и лабораторное обследование. Будет проведена оценка риска падений на стабилотренажере. Уровень обеспеченности витамином D оценивается на основании лабораторного обследования. При наличии дефицита или недостаточности витамина D будет назначен лекарственный препарат с последующим лабораторным контролем.

Преимуществами применения методики анкетирования является изучение факторов риска саркопении, падений, дефицита/недостаточности витамина D, что позволит оптимизировать выявляемость саркопении и проводить профилактику неблагоприятных исходов. Лабораторная диагностика дефицита/недостаточности витамина D позволит своевременно назначить лечение с целью повышения мышечной силы и физической работоспособности, предотвратить падения и переломы. Обследование на стабилотренажере позволит оценить функцию равновесия и риск падений.

Оценка факторов риска, исходов саркопении и разработка математической модели диагностики саркопении будет проводиться на основе поэтапного многомерного биномиального логистического регрессионного анализа в проспективном когортном исследовании 230 участников старше 65 лет с использованием многоаспектной анкеты и лабораторно-инструментального обследования.

Определение взаимосвязи саркопении с уровнем обеспеченности витамином 25(OH)D, изучение факторов, влияющих на формирование дефицита витамина D будет проводиться в проспективном когортном путем случайного отбора 506 пациентов старше 65 лет.

Путем консенсуса постановили:

Разрешить проведение научного исследования «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы».

Председатель этического комитета

Секретарь этического комитета

 Зоткин Е.Г.  
 Дмитриенко А.И.