



федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России)
ул. Репина, 3, г. Екатеринбург, 620028
Тел. (343) 214-86-52; факс 214-85-95
E-mail: usma@usma.ru
ИНН/КПП 6658017389/665801001

№ _____
На № _____ от _____ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор
ФГБОУ ВО УГМУ
Минздрава России
Академик РАН,
Д.М.Н., профессор




О.П. Ковтун

2022 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Уральский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России)

Диссертация Зубаревой Елены Викторовны на тему: «Клинико-инструментальные ассоциации остеоартрита коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей» выполнена на кафедре семейной и профилактической медицины в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России). Клиническим базами для набора материала и проведения исследования были городской ревматологический центр ГАУЗ СО «Городская клиническая больница №40» и медицинский центр «УГМК-Здоровье» г. Екатеринбурга.

В 1988 г. Зубарева Елена Викторовна окончила Свердловский медицинский институт по специальности «Лечебное дело». В 1988 – 1989 гг.

прошла интернатуру по специальности «Терапия» на базе городской больницы №40. С 1994 по 2005 гг. работала врачом-ревматологом в ревматологическом отделении ГКБ №40, а с 2005 г. по настоящее время работает врачом-ревматологом консультативно-диагностической поликлиники ГАУЗ СО «Городская клиническая больница №40», имеет высшую квалификационную категорию.

Научный руководитель: Лесняк Ольга Михайловна, доктор медицинских наук, профессор кафедры семейной медицины Северо-Западного государственного университета им. И. И. Мечникова Минздрава России, Санкт-Петербург. Научная специальность 3.1.27. Ревматология.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность и степень разработанности темы исследования

Остеоартрит является самым распространенным заболеванием суставов и встречается примерно у 11–13% населения земного шара, чаще у женщин средней и старших возрастных групп. У четверти пациентов старше 50 лет боль в суставах настолько интенсивная, что приводит к полной потере трудоспособности, а у пожилых пациентов интенсивность суставных болей влияет на продолжительность жизни в большей степени чем наличие сопутствующих заболеваний. Существенно страдает качество жизни как в отношении повседневной физической активности, так и в эмоциональном и социальном аспектах, а у четверти пациентов отмечается депрессия, степень которой коррелирует с количеством пораженных суставов.

В связи с этим, в 2017 году Российское научное медицинское общество терапевтов констатировало, что «остеоартрит является главной и самой частой причиной низкого качества жизни в пожилом и старческом возрасте». Несмотря на высокую распространенность заболевания, механизмы развития остеоартрита остаются недостаточно изученными и заболевание остается плохо контролируемым в силу отсутствия высокоэффективных способов его лечения и профилактики.

Предполагаемое участие патологии сосудов в развитии остеоартрита обсуждается с конца 1970-х годов после ряда экспериментальных исследований, проведенных С. Arnoldi et al., которые позволили D. M. Findlay (2007) предположить, что нарушения венозного оттока от нижних конечностей могут играть роль в патогенезе остеоартрита коленных суставов. Ранее в немногочисленных работах отечественных ученых уже высказывалось мнение о возможном влиянии патологии вен на течение и тяжесть остеоартрита коленных суставов, однако по ряду причин результаты предыдущих исследований не дали убедительных ответов на вопрос о возможном влиянии патологии вен нижних конечностей на клинические проявления и тяжесть остеоартрита коленных суставов. Исследования проводились на небольших выборках пациентов, включались лица обоих полов и различных возрастных диапазонов, тогда как остеоартрит — это преимущественно «женская» болезнь, анализировались разные хронические заболевания вен нижних конечностей (варикозная болезнь нижних конечностей, посттромбофлебитический синдром) и остеоартрит разной локализации (коленных суставов, олиго- или полиостеоартрит), использовались устаревшие (реовазография) или нестандартизованные методы инструментального обследования, при том, что «золотым» стандартом диагностики хронических заболеваний вен нижних конечностей является ультразвуковое ангиосканирование. В некоторых исследованиях отсутствовала или была нечетко описана контрольная группа. Кроме того, не учитывалась роль ожирения, которое является доказанным фактором риска как остеоартрита, так и варикозной болезни нижних конечностей и может повлиять не только на частоту выявления варикозной болезни нижних конечностей у пациентов с остеоартрита, но и на клинические проявления и тяжесть остеоартрита.

Изучение вопроса сочетания остеоартрита и варикозной болезни нижних конечностей актуально и в плане возможного существования самостоятельного фенотипа остеоартрита.

Связь темы диссертации с планом основных научных работ

Диссертационная работа Зубаревой Елены Викторовны на тему «Клинико-инструментальные ассоциации остеоартрита коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей» выполнена в соответствии с научным планом ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

Научные положения диссертации соответствуют формуле специальности 3.1.27. Ревматология.

Научная новизна исследования

Исследование позволило дать объективную оценку вклада патологии вен нижних конечностей в развитие остеоартрита коленных суставов.

Впервые при остеоартрите коленных суставов были тщательно проанализированы данные ультразвукового ангиосканирования поверхностных и перфорантных вен нижних конечностей.

Выявленная ассоциация остеоартрита коленных суставов с варикозной болезнью нижних конечностей была подтверждена не только клиническими, но и современными инструментальными методами исследования. При этом с помощью современных статистических методов доказано, что ассоциация остеоартрита коленных суставов и варикозной болезни не зависела от индекса массы тела. Кроме того, применение инструментальных методов исследования позволило выявить ассоциацию тяжелого поражения вен с более ранним дебютом остеоартрита и функциональными нарушениями.

Впервые показано, что факторами риска сочетания остеоартрита коленных суставов с варикозной болезнью были признаки, косвенно свидетельствующие о дисплазии соединительной ткани (семейный анамнез варикозной болезни, висцероптоз, а также повторные вывихи суставов).

Теоретическая и практическая значимость работы

В последние годы активно изучается вопрос существования различных фенотипов остеоартрита. Выявленная в данной работе ассоциация

остеоартрита с варикозной болезнью нижних конечностей и ультразвуковыми признаками поражения вен является аргументом в пользу гипотезы о самостоятельном фенотипе остеоартрита и обосновывает дальнейшее изучение данного вопроса.

Практическая значимость работы заключается в нацеленности на активное выявление признаков поражения вен нижних конечностей у женщин с остеоартритом коленных суставов средней и старшей возрастных групп, а у более молодых женщин с патологией вен рекомендуется профилактика остеоартрита (рациональная физическая нагрузка, контроль массы тела и другие). Особого внимания требуют женщины с семейным анамнезом варикозной болезни и такими проявлениями дисплазии соединительной ткани, как опущение органов, вывихи или подвывихи суставов.

Полученные данные представляют интерес для врачей многих специальностей: терапевтов, хирургов, ревматологов, врачей общей практики, в первую очередь поликлинического звена. Заинтересованность ведущих лечебных учреждений города во внедрении полученных результатов подтверждает практическую значимость работы.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации

Автор изучил, проанализировал литературу по исследуемой проблеме, представил результаты в виде литературного обзора, сформулировал задачи, описал материалы и методы, критерии включения и исключения, подготовил протокол исследования и разработал индивидуальную тематическую карту пациента, участвующего в исследовании. Диссертант на рабочем месте организовал и самостоятельно провел последовательный набор пациенток с остеоартритом коленных суставов. Для набора контрольной группы диссертант составил приглашения на участие в программе обследования вен

нижних конечностей и разнес в близлежащие учреждения, предприятия, на консультативные приемы смежных специалистов. Правильно спланированный набор позволил включить в исследование женщин разных социальных групп и профессий. Организованная диссертантом система направления на инструментальные методы исследования (рентгенографию коленных суставов и ультразвуковое ангиосканирование) обеспечила «заслепленность» врачей, проводивших исследования, которые не знали имеет ли пациентка остеоартрит или нет, что делает полученные результаты объективными. На каждого участника исследования был оформлен единый пакет документов: информированное согласие на участие в исследовании, стандартизированный протокол опроса, протокол рентгенологического исследования коленных суставов и ультразвукового исследования вен нижних конечностей.

Результаты исследования были внесены автором в сформированную им общую базу данных, обобщены и проанализированы. Статистическая обработка результатов была проведена диссертантом самостоятельно. Консультативная помощь при проведении логистического регрессионного анализа проводилась к.м.н. Д.М. Максимовым. На основе проведенного анализа сформулировал научные положения и выводы, которые были сопоставлены с данными других исследователей, опубликованы в виде статей в научных журналах. Разработаны рекомендации для практического применения результатов диссертационного исследования.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Достоверность результатов обеспечена современным дизайном исследования, современными критериями диагноза, достаточной по объему выборкой, грамотно выбранными критериями включения и невключения, современными методами инструментального обследования (ультразвуковое ангиосканирование) и адекватными методами статистического анализа.

Внедрение результатов исследования

Теоретические положения и практические результаты диссертации используются в работе городского ревматологического центра и сосудистых хирургов ГАУЗ СО «Городская клиническая больница № 40», а также в работе ревматологов следующих поликлиник г. Екатеринбурга – ГАУЗ СО «Областная клиническая больница № 1», ГБУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 6».

Апробация работы и публикации

Результаты исследования были представлены в виде устных докладов и прошли обсуждение на VI Российском конгрессе по остеопорозу, остеоартрозу и другим метаболическим заболеваниям скелета (сентябрь 2016 г., Казань), III съезде ревматологов Уральского федерального округа (ноябрь 2016 г., Челябинск), на заседании Свердловского областного отделения Российской ассоциации по остеопорозу (декабрь 2016 г., Екатеринбург), областной ревматологической конференции (май 2020г, Екатеринбург).

По теме диссертации опубликовано 7 работ, из них 4 в виде статей в центральных рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для публикаций результатов диссертационных исследований.

Научные работы по теме диссертации опубликованы в ведущих медицинских журналах:

1. Влияет ли варикозная болезнь нижних конечностей на проявления остеоартроза коленных суставов? / Е. В. Зубарева, О. М. Лесняк // Лечащий врач. — 2016. — № 12. — С. 64–67.
2. Патология вен нижних конечностей при первичном остеоартрозе коленных суставов / Е. В. Зубарева [и др.] // Терапевтический архив. — 2017. — Т. 89. — № 5. — С. 53–59.

3. Ультразвуковое ангиосканирование вен нижних конечностей при остеоартрозе коленных суставов / Е. В. Зубарева [и др.] // Доктор.Ру. — 2018. — Т.4 (148). — С. 32–37.

4. Клинико-инструментальные ассоциации остеоартрита коленных суставов и патологии вен нижних конечностей / Е. В. Зубарева, М. Г. Гончарова, Д. М. Максимов, О. М. Лесняк // Научно- практическая ревматология. — 2021. — Т. 59 (2). — С. 184-91.

Диссертация Зубаревой Елены Викторовны «Клинико-инструментальные ассоциации остеоартрита коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.27. Ревматология.

Заключение принято на заседании проблемной комиссии «Внутренние болезни и ревматология» федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России).

Присутствовало на заседании - 13 человек. Результаты голосования: «за» – 13 человек, «против» – 0 человек, «воздержалось» – 0 человек, протокол № от «10» июня 2022 года.

председатель заседания:
д.м.н., доцент



А.А. Попов

Подпись д.м.н., доцента Попова Артема Анатольевича
заверяю:

Начальник управления кадровой
политики и правового обеспечения
ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России



Поляк Наталья Александровна