



Министерство здравоохранения  
Свердловской области  
Государственное автономное учреждение здравоохранения  
Свердловской области  
«СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1»  
(ГАУЗ СО «СОКБ № 1»)

Волгоградская ул., д.185, Екатеринбург, 620102  
Тел 351-15-15/240-47-56 e-mail: info@okb1.ru  
<http://www.okb1.ru>  
ОКПО 01944482, ОГРН 1026602329710, ИНН/КПП 6658081585/665801001

07.06.2022 № 201-01-151/678  
на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

### АКТ

внедрения в лечебный процесс ГАУЗ СО «Свердловская областная клиническая больница №1» результатов диссертации Зубаревой Е.В. на тему: «Клинико-инструментальные ассоциации остеоартрита коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей»

Практическая значимость работы Зубаревой Е.В. базируется на доказанной ассоциации остеоартрита коленных суставов и варикозной болезни вен нижних конечностей у женщин средней и старшей возрастных групп, а также на выявленных факторах риска развития варикозной болезни вен нижних конечностей у женщин с остеоартритом коленных суставов, таких как: отягощенная по варикозной болезни наследственность, признаки дисплазии соединительной ткани (висцероптоз и повторные вывихи суставов). На основании этого ревматологам и хирургам рекомендовано у женщин с остеоартритом коленных суставов особенно средней и старшей возрастных групп активно выявлять признаки поражения вен нижних конечностей, а пациенткам с остеоартритом коленных суставов, имеющим факторы риска развития варикозной болезни нижних конечностей, объяснять необходимость соблюдения таких мер профилактики как: адекватная физическая нагрузка, нормализация индекса массы тела, ношение правильной обуви.

Заместитель главного врача  
по медицинской части



Н.Ф. Климушева