



**федеральное государственное  
бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования "Северо-Западный  
государственный медицинский  
университет имени И.И. Мечникова"  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации**

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Минздрава России)

191015, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д.41  
ОКПО 30625447, ОКАТО 40298564000,  
ОГРН 1117847434990, ИНН 7842461679, КПП 784201001  
ОКВЭД 85.22; 86; 72.19; 84.21  
тел.: (812) 303-50-00, факс: (812) 303-50-35  
e-mail: rectorat@s zgmu.ru  
www.szgmu.ru

№ \_\_\_\_\_

На \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной работе  
федерального государственного  
бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Северо-Западный государственный  
медицинский университет  
им. И.И. Мечникова»

Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
Доктор медицинских наук, профессор

С.А. Артюшкин



\_\_\_\_\_ 2022 г.

## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

в учебный процесс кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности лечебного факультета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации результатов докторской диссертации на тему: «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы» доцента кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности Сафоновой Юлии Александровны.

Мы, нижеподписавшиеся, комиссия в составе: председатель – декан лечебного факультета д.м.н. профессор Бакулин И.Г., заведующий кафедрой гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской к.м.н. доцент Лаптева Е.С. и заведующий учебной частью кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности асс. Аристидова С.Н. удостоверяем, что результаты диссертации на тему: «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы» доцента кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности Сафоновой Ю.А. внедрены в лекционные и практические занятия по темам: «Комплексная гериатрическая оценка людей старшего возраста», «Основные гериатрические синдромы: понятие, определение», «Особенности фармакотерапии у пациентов по профилю «гериатрия», «Профилактическая геронтология и гериатрия», практические занятия по темам: «Актуальные вопросы эпидемиологии, факторы риска и клинические проявления старческой астении», «Инновационные методы лечения и реабилитация пациентов со старческой астенией», «Актуальные вопросы эпидемиологии, факторов риска и исходов

падений», «Современные методы выявления людей с высоким риском падений», «Инновационные методы лечение и реабилитация пациентов с высоким риском падений».

Декан лечебного факультета  
д.м.н., профессор



И.Г. Бакулин

Заведующий кафедрой гериатрии,  
пропедевтики и управления  
в сестринской деятельности  
к.м.н., доцент



Е.С. Лаптева

Заведующий учебной частью  
кафедры гериатрии,  
пропедевтики и управления  
в сестринской деятельности  
ассистент кафедры



С.Н. Аристидова





Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по здравоохранению

Санкт-Петербургское  
Государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Городской гериатрический  
медико-социальный центр»  
наб. реки Фонтанки, 148, Санкт-Петербург, 190103  
Тел./факс (812) 251-51-33  
E-mail: [ggc-admin@mail.ru](mailto:ggc-admin@mail.ru) [ggeriatr@zdrav.spb.ru](mailto:ggeriatr@zdrav.spb.ru)

ОКПО 33165377 ОКОНУ 49003 ОГРН 1027810332340  
ИНН/КПП 7805027985/782601001



Главный врач СПб ГБУЗ  
Городского гериатрического  
медико-социального центра

В. Ю. Серпов  
2022 г


АКТ О ВНЕДРЕНИИ

**результатов диссертационной работы на соискание ученой степени доктора  
медицинских наук Сафоновой Юлии Александровны на тему:  
«Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы»**

Результаты научного исследования Сафоновой Ю.А. «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы», отраженные в материалах диссертационной работы на соискание ученой степени доктора медицинских наук, используются в клинической работе СПб ГБУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр». Ранняя диагностика саркопении осуществляется по запатентованному скрининговому методу, предложенному Сафоновой Ю.А. при проведении комплексной гериатрической оценки людей пожилого и старческого возраста. Выявление лиц с высоким риском падений осуществляется с помощью метода компьютерной стабилотрии на основании разработанной математической модели. С целью улучшения функции скелетных мышц и снижения риска падений у людей пожилого и старческого возраста применяются нативные формы витамина D<sub>3</sub>, в дозах рекомендованных Российской Ассоциацией эндокринологов с применением разных режимом дозирования.

Комиссия в составе председателя – заместителя главного врача по медицинской части к.м.н. Советкиной Н.В., заместителя главного врача по клинико-экспертной работе Чеснокова А.А., заведующего отделением реабилитации и ФТЛ Чижовой Е.А. удостоверяет, что результаты диссертационной работы Ю.А. Сафоновой «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы» внедрены в практическую деятельность лечебно-консультативного отделения и стационарных отделений СПб ГБУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр».

Заместитель главного врача  
по медицинской части СПб ГБУЗ

«Городской гериатрический медико-социальный центр», к.м.н.  Н.В. Советкина

Заместитель главного врача  
по клинико-экспертной работе СПб ГБУЗ

«Городской гериатрический медико-социальный центр»  А.А. Чесноков

Заведующий отделением реабилитации и ФТЛ

СПб ГБУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр»  Е.А. Чижова



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ

Санкт-Петербургское государственное  
бюджетное учреждение здравоохранения  
«Клиническая ревматологическая больница № 25»  
(СПб ГБУЗ «КРБ № 25»)  
Большая Подъячская ул., дом 30, Санкт-Петербург, 190068  
Тел. (812) 670-30-60, факс (812) 310-44-52  
E-mail: b25@zdrav.spb.ru  
ОКПО 20505140 ОКОГУ 23340  
ИНН / КПП 7812049806 / 783801001

№ \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

СПб ГБУЗ «КРБ № 25»

кандидат медицинских наук

О.В. Инамова

20 апреля 2022 г.



## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

в практическую деятельность СПб ГБУЗ «Клиническая ревматологическая больница №25» результатов научно-квалификационной работы (докторской диссертации) на тему «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы» доцента кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, врача-ревматолога амбулаторно-консультативного отделения СПб ГБУЗ «Клиническая ревматологическая больница № 25» Сафоновой Юлии Александровны.

1. Наименование предложения: Практические рекомендации, сформулированные по результатам научно-квалификационной работы (докторской диссертации) Сафоновой Ю.А. на тему: «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы».

2. Краткая аннотация: Практические рекомендации касаются особенностей ведения врачом-ревматологом пациентов пожилого и старческого возраста с высоким риском падений и переломов, обусловленных наличием саркопении.

3. Эффект от внедрения: Практические рекомендации ставят целью снизить частоту неблагоприятных исходов, таких как падения и переломы у людей старшего возраста путем оценки риска падений и назначения нативных форм витамина D<sub>3</sub> в дозах, соответствующих уровню витамина D в сыворотке крови, а также проводить раннюю диагностику саркопении с помощью скринингового метода.



4. Место и время использования предложения: СПб ГБУЗ «Клиническая ревматологическая больница №25», г. Санкт-Петербург, 2022 г.

5. Форма внедрения: Практические рекомендации.

6. Название кафедры: кафедра гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова

7. Авторы: Сафонова Юлия Александровна, Зоткин Евгений Германович.

Мы, нижеподписавшиеся, комиссия в составе: заместителя главного врача по медицинской части, к.м.н М.С. Петровой, заместителя главного врача по клинко-экспертной работе, к.м.н. Е.Н. Гладковой, заведующего амбулаторно-консультативным отделением Е.О. Гуменюк удостоверяем, что результаты диссертационной работы Сафоновой Юлии Александровны на тему «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы», внедрены в практическую деятельность амбулаторно-консультативного отделения, стационарных ревматологических отделений СПб ГБУЗ «Клиническая ревматологическая больница №25».

Заместитель главного врача  
по медицинской части, к.м.н



---

М.С. Петрова

Заместителя главного врача  
по клинко-экспертной работе, к.м.н.



---

Е.Н Гладкова

Заведующий амбулаторно-консультативным  
отделением



---

Е.О. Гуменюк



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Национальный медицинский исследовательский центр  
травматологии и ортопедии имени Р.Р. Вредена»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБУ «НМИЦ ТО им. Р.Р.Вредена» Минздрава России)  
ИНН 7813045441 ОГРН 1037828002850 ОКПО 01966532

195427 Санкт-Петербург,  
ул. Академика Байкова, д.8  
Тел.(812) 670-86-87  
Тел./факс (812) 670-86-88  
E-mail: [info@miito.org](mailto:info@miito.org)

### СПРАВКА О ВНЕДРЕНИИ

результатов диссертационной работы Сафоновой Юлии Александровны  
«Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы»

Результаты научного исследования Ю.А.Сафоновой, представленные в материалах диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук, используются в работе клиники ФГБУ «НМИЦ ТО им. Р.Р.Вредена» Минздрава России. Оценка риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста, обратившихся за медицинской помощью, проводится с использованием разработанной математической модели на основании показателей стабิโลграммы, полученной посредством компьютерной стабилотрии, с целью профилактики у них падений и переломов. Кроме того, у пациентов старших возрастных групп с переломами проксимального отдела бедренной кости проводится скрининг на наличие саркопении с помощью запатентованного Ю.А.Сафоновой метода диагностики саркопении.

Главный врач, д.м.н.

Чуприс В.Г.

Подпись главного врача заверяю

Подпись руки

Заведующая отделом кадров

Подпись руки заверяю: зам. гл. врача по кадрам

06.2022.







АДМИНИСТРАЦИЯ ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

«Городская поликлиника № 78»

ИНН 7816050947  
192239, Санкт-Петербург  
ул. Будапештская, д.63, корп.2  
тел/факс 361-17-00  
E-mail: p78@zdrav.spb.ru

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач  
Санкт-Петербургского  
государственного  
бюджетного учреждения  
здравоохранения

"Городская поликлиника № 78"

Винтовкин А.С.

« 13 » / июня 2022 г.

### АКТ О ВНЕДРЕНИИ

**результатов диссертационной работы на соискание ученой степени доктора  
медицинских наук Сафоновой Юлии Александровны на тему:  
«Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы»**

Результаты научного исследования Сафоновой Ю.А. «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы», отраженные в материалах диссертационной работы на соискание ученой степени доктора медицинских наук, используются в клинической работе СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 78». С помощью запатентованного скринингового метода, предложенного Сафоновой Ю.А. проводится диагностика саркопении у людей, обратившихся за медицинской помощью в гериатрическое отделение поликлиники. При проведении комплексной гериатрической оценки у лиц с выявленным нарушением функции скелетных мышц и высоким риском падений проводится определение уровня витамина D в сыворотке крови и в зависимости от его значений применяются нативные формы витамина D<sub>3</sub> в ежедневном или еженедельном режиме дозирования.

Комиссия в составе председателя – заместителя главного врача по медицинской части Гаврилук К.В., заведующего поликлиникой Шлепнев Е.Е и заведующего гериатрическим отделением Логунов Д.Л. удостоверяет, что результаты диссертационной работы Ю.А. Сафоновой «Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы» внедрены в практическую деятельность СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 78».

Заместитель главного врача  
по медицинской части СПб ГБУЗ  
«Городская поликлиника № 78»

Заведующий поликлиникой СПб ГБУЗ  
«Городская поликлиника № 78»

Заведующий гериатрическим отделением СПб ГБУЗ  
«Городская поликлиника № 78»

К.В. Гаврилук

Е.Е. Шлепнев

Д.Л. Логунов