



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
**«НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
РЕВМАТОЛОГИИ ИМЕНИ В.А. НАСОНОВОЙ»**
(ФГБНУ НИИР им. В.А. НАСОНОВОЙ)

Российская Федерация, 115522, г. Москва, Каширское шоссе, д. 34А,
тел.: (495) 109-29-10, (495) 109-29-11, e-mail: sokrat@irramn.ru; www.rheumatolog.su
ОКПО 01897268, ОГРН 1027739515539, ИНН 7724085040, КПП 772401001

СПРАВКА О ВНЕДРЕНИИ

**в научную и учебную работу
федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В. А. Насоновой»
результатов диссертационной работы Сафоновой Юлии Александровны
«Саркопения: факторы риска, диагностика, качество жизни и исходы»**

Результаты научного исследования Сафоновой Ю.А., отраженные в материалах диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук, используются в научной и учебной работе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В. А. Насоновой» (ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой).

В научной работе ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой используется валидированный автором и адаптированный на русский язык специфический опросник качества жизни пациентов саркопенией SarQoL (Sarcopenia Quality of Life), который позволяет проводить исследования на российской популяции людей с нарушенной функцией скелетных мышц.

Внедрение метода диагностики саркопении у пациентов пожилого и старческого возраста в научно-исследовательскую деятельность ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой по предложенной математической формуле с включением клинических факторов (количество падений, ИМТ в kg/m^2 , усталость по шкале FACIT-F в баллах) и лабораторных маркеров (уровень СРБ в сыворотке крови в mg/l) привело к улучшению выявляемости людей с саркопенией с последующим измерением мышечной силы и массы скелетных мышц.

Метод стабилотрии по разработанной автором математической модели, включающий измерение амплитуды колебаний центра давления стоп на стабилотриплатформу в сагиттальной плоскости, скорости перемещения центра давления и площади стабилотриграммы, является объективным инструментом определения риска падений у людей пожилого и старческого возраста.

Оба метода могут быть использованы при выполнении научных тем в рамках государственного задания, проводимых ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой.

Основные положения диссертационного исследования Ю.А.Сафоновой, касающиеся диагностики саркопении, оценки качества жизни с помощью специфического опросника SarQoL, применения метода компьютерной стабилотрии в оценке риска падений, используются в материалах лекций, семинарах при обучении ординаторов и аспирантов, а также слушателей, проходящих подготовку по программам дополнительного профессионального образования.

Директор
ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой
д.м.н., профессор, чл.-кор. РАН

А.М. Лила

Подпись *Юлия Александровна Сафонова*
Михайловна

ЗАВЕРЯЮ
Федеральное государственное бюджетное
научное учреждение
"Научно-исследовательский институт ревматологии
им. В.А. Насоновой"

Ученый секретарь *О.А. Никитинская*

