

ОТЗЫВ

научного консультанта доктора медицинских наук Зоткина Е.Г.

о соискателе степени доктора медицинских наук,

доцента кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности

государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования

«Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» МЗ РФ

Сафоновой Юлии Александровне

Сафонова Юлия Александровна, 1971 года рождения, окончила Крымский медицинский институт, педиатрический факультет в 1994 году. С 1994 по 1996 год проходила обучение в интернатуре по специальности «Педиатрия». В 2004 году прошла профессиональную переподготовку в Государственном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования «Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования МЗ РФ» по специальности «Терапия», а в 2008 году по специальности «Ревматология». В 2012 году защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Внутренние болезни» – 14.01.04 на тему «Формирование приверженности пациентов с остеопорозом медикаментозным и немедикаментозным методам лечения». В 2015 году прошла профессиональную переподготовку в государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» МЗ РФ по специальности «Гериатрия». В 2018 году присвоено звание доцента по специальности «Геронтология и гериатрия». С 2019 по 2022 год осуществляла подготовку диссертации в очной докторантуре при лаборатории остеопороза отдела метаболических заболеваний костей и суставов федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В. А. Насоновой».

С 2007 года и по настоящее время Юлия Александровна Сафонова является доцентом кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» МЗ РФ. Участвует в разработке программ дополнительного профессионального образования для врачей-гериатров, основных профессиональных образовательных программ для ординаторов и аспирантов. Читает лекции и проводит семинарские занятия со всеми категориями слушателей и студентов. Постоянно совершенствует свои знания по терапевтическим специальностям: изучает современную литературу по профильным тематикам, активно использует инновационные методики в преподавании дисциплин по гериатрии, ревматологии, сестринскому делу. Является инициативным научным сотрудником, способным самостоятельно решать современные научно-практические задачи в соответствии с планом научно-исследовательской деятельности кафедры.

Юлия Александровна Сафонова постоянно ведет лечебную работу в различных учреждениях здравоохранения, начиная с 1994 года, в качестве врача-педиатра, затем ревматолога и гериатра. С 2008 года и по настоящее время является врачом-ревматологом амбулаторно-консультативного отделения Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Клиническая ревматологическая больница №25». Имеет опыт работы в качестве со-исследователя в многоцентровых клинических исследованиях. Самостоятельно разработала и регулярно проводит цикл лекций и семинаров для пациентов с остеопорозом. Доброжелательна и неконфликтна. Аргументированно отстаивает свою точку зрения.

Юлия Александровна Сафонова является членом Ассоциации Ревматологов России, Российского Общества Геронтологов и Гериатров, Российской Ассоциации по остеопорозу, Европейского Общества Гериатрической Медицины, а также экспертом методического центра аккредитации специалистов ФГАОУ ВО Первый Московский государственный университет им. И. М. Сеченова МЗ РФ.

Является соавтором глав в руководствах и клинических рекомендациях: клиническая ревматология 3-е издание (2021), национальное руководство по гериатрии (2018), национальное руководство для врачей по остеопорозу (2016), рекомендации Российской Ассоциации по остеопорозу по профилактике, диагностике и лечению дефицита витамина D и кальция среди взрослого населения и у пациентов с остеопорозом (2016). Участвовала в подготовке учебных пособий для врачей – «Профилактика преждевременного старения», «Синдром падений у лиц пожилого возраста», «Старческая астения и саркопения: методы верификации и оценка степени нарушений», «Саркопения в пожилом и старческом возрасте: факторы риска, профилактика», «Методы и способы диагностики саркопении у людей пожилого и старческого возраста».

Ю.А. Сафонова, проявляя высокую работоспособность, постоянно повышая профессиональный уровень, принимает активное участие в работе российских и международных конгрессов, съездов, научно-практических конференций, на которых неоднократно были представлены материалы, которые обсуждаются в подготовленной ею диссертации в виде устных и постерных докладов.

При выполнении диссертационного исследования Ю.А. Сафонова самостоятельно проводила функциональные и инструментальные обследования, отбор и анкетирование пациентов, статистическую обработку данных.

В результате проведенного диссертационного исследования Ю.А. Сафоновой на достаточном клиническом материале изучены факторы риска, биомаркеры и неблагоприятные исходы саркопении, проведена языковая и культурная адаптация и валидация международного специфического опросника качества жизни пациентов с саркопенией SarQoL (Sarcopenia Quality of Life), разработан метод оценки риска падений, показано положительное влияние терапии нативными формами витамина D₃ на улучшение функции скелетных мышц и снижение частоты падений. На основании полученных данных обоснован алгоритм диагностики саркопении с целью раннего выявления лиц с высоким риском падений и переломов. По результатам работы был получен патент на изобретение «Способ диагностики саркопении у лиц пожилого и старческого возраста» № 2666119 (Патентообладатель: ФБГОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова МЗ РФ).

Ю.А. Сафонова пользуется уважением в коллективе, зарекомендовала себя как грамотный и квалифицированный специалист.

Научный консультант, д.м.н.,
1-й заместитель директора
ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой



Е.Г. Зоткин

