

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 24.1.182.01**

Федерального государственного бюджетного научного учреждения  
«Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой»

### **ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ**

### **КАНДИДАТА НАУК**

Аттестационное дело № \_\_\_\_\_

Решение диссертационного совета от «26» ноября 2021 г., № 18

О присуждении Шкиреевой Светлане Юрьевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Особенности течения остеопороза у женщин в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой» по специальности 3.1.27 – «Ревматология» принята к защите 21.09.2021 года, протокол № 16, диссертационным советом 24.1.182.01 на базе Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой» (115522 г. Москва, Каширское шоссе, дом 34А). Диссертационный совет утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 105/нк от 11.04.2012 года.

Соискатель Шкиреева Светлана Юрьевна, 1983 года рождения, в 2007 году окончила Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию по специальности «лечебное дело». В 2018 году окончила заочную бюджетную аспирантуру федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации на кафедре семейной медицины.

Работает заведующей консультативно-диагностического центра, врачом-ревматологом федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой» (115522 г. Москва, Каширское шоссе, дом 34А) с 2017 по настоящее время.

Диссертация выполнена на кафедре семейной медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (191015, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д.41).

Научный руководитель – д.м.н., профессор Лесняк Ольга Михайловна, работает в должности профессора кафедры семейной медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальные оппоненты:

Костик Михаил Михайлович, доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной педиатрии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Ребров Андрей Петрович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации дали положительные отзывы.

Ведущая организация - Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский

национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации в своем положительном заключении, составленном Шостак Надеждой Александровной, доктором медицинских наук, профессором, заведующей кафедрой факультетской терапии им. академика А.И. Нестерова, отметила, что диссертация Шкиреевой Светланы Юрьевны «Особенности течения остеопороза у женщин в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой» является законченной научно-квалификационной работой, в которой установлена высокая частота необратимых повреждений костно-мышечной системы у женщин в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой. Автором выявлена ассоциация необратимых повреждений органов и остеопороза с длительностью и кумулятивной дозой глюкокортикоидов. Разработан алгоритм диагностики остеопороза у пациенток в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой, включающий выполнение морфометрии позвоночника с целью выявления бессимптомных переломов позвонков. Результаты и выводы диссертационной работы можно расценить как значимый вклад в решение задач практического здравоохранения. По результатам диссертационного исследования рекомендовано врачам-ревматологам, врачам-терапевтам и врачам общей практики, осуществляющим наблюдение за пациентами с системной красной волчанкой, проводить подсчет 10-летнего риска основных остеопоротических переломов и сравнивать его с порогом терапевтического вмешательства для принятия решения об инициации антиостеопоротической терапии, а также выполнять морфометрию позвоночника с целью выявления компрессионных переломов тел позвонков. Автором сделан акцент на необходимости рассмотрения вопроса о снижении дозы глюкокортикоидов в случаях достижения низкой активности или ремиссии системной красной волчанки при каждом обращении пациента за медицинской помощью. По актуальности, методическому уровню, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности

выводов диссертационная работа соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года (с изменениями, утвержденными в Постановлении Правительства РФ от 21.04.2016 года № 335, от 02.08.2016 года № 748, от 29.05.2017 года № 650, от 28.08.2017 года № 1024, от 01.10.2018 года № 1168, от 20.03.2021 № 426), предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.27 - «Ревматология».

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации определяется и обосновывается компетентностью в вопросах, изучаемых в диссертационном исследовании, наличием публикаций в соответствующей сфере исследования, согласием на работу по оппонированию, подготовке отзывов, на участие в заседании диссертационного совета при защите диссертации.

Соискатель имеет 11 опубликованных работ по теме диссертации, в том числе 4 оригинальные статьи в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации основных результатов диссертационных исследований, 7 тезисов в журналах и материалах российских и международных научных конференций, съездов и конгрессов. Ссылки на публикации достоверны. Указанные работы посвящены обсуждению собственных результатов, в них достаточно полно представлены основные результаты диссертационного исследования.

Наиболее значимыми являются следующие работы:

- 1.Шкиреева, С. Ю. Бессимптомные компрессионные переломы позвонков у женщин в постменопаузе с системной красной волчанкой / С. Ю. Шкиреева, О. М. Лесняк, Е. Г. Зоткин // Научно-практическая ревматология. — 2017. — Т. 55. — № 1. — С. 26–31. — 0,75 п. л.
- 2.Шкиреева, С. Ю. Бессимптомные переломы тел позвонков повышают индекс повреждения при системной красной волчанке / С. Ю. Шкиреева,

О. М. Лесняк, Е. Г. Зоткин // Доктор.Ру. — 2018. — № 4 (148). — С. 26–31. — 0,75 п. л.

3. Шкиреева, С. Ю. Факторы риска необратимых органических повреждений у женщин в пери и постменопаузе с системной красной волчанкой / С. Ю. Шкиреева, О. М. Лесняк, Е. Г. Зоткин // Современная ревматология. — 2018. — Т. 12. — № 4. — С. 89–94. — 0,75 п. л.

На автореферат диссертации поступило 3 положительных отзыва от:

Меньшиковой Ларисы Васильевны, доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедры семейной медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования» - филиала «Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Марченко Валерия Николаевича, доктора медицинских наук, профессора кафедры госпитальной терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Евстигнеевой Людмилы Петровны, доктора медицинских наук, доцента кафедры терапии факультета повышения квалификации и профессиональной подготовки специалистов федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Все отзывы положительные, вопросов и замечаний не содержат. В отзывах подчеркивается научная новизна и практическая значимость исследования.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- установлен высокий уровень необратимых повреждений по SLICC/ACR у 76,6 % пациенток в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой;

- среди всех необратимых повреждений преобладали осложнения со стороны костно-мышечной системы (67,5 % обследованных);

- высокий уровень необратимых повреждений ассоциировался с возрастом пациенток, длительностью системной красной волчанки, подострым течением, кумулятивной дозой глюкокортикоидов, а также продолжающимся табакокурением;

- остеопороз был выявлен у более чем половины (61,4 %) обследованных женщин с системной красной волчанкой, наиболее частыми факторами риска которого были прием глюкокортикоидов и указание на перенесенные низкоэнергетические переломы в анамнезе;

- каждая вторая пациентка (55,3 %) имела показания к инициации антиостеопоротической терапии на основании рассчитанного десятилетнего риска основных остеопоротических переломов по FRAX, превысившего порог терапевтического вмешательства;

- проведение морфометрии позвоночника повысило выявляемость компрессионных переломов тел позвонков с 12,2 до 27,9 % за счет бессимптомных и субклинических переломов, которыми оказались 56,4 % всех выявленных переломов позвонков;

- переломы позвонков ассоциировались с наличием низкоэнергетических переломов в анамнезе, низкой минеральной плотностью костной ткани в общем показателе бедра и шейки бедра, а также кумулятивной дозой глюкокортикоидов;

- в 18,2 % случаев у женщин в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой переломы позвонков выявлялись при нормальной минеральной плотности костной ткани;

- при снижении минеральной плотности костной ткани в шейке бедра или позвоночнике до  $-1,0$  SD и ниже относительный риск компрессионного перелома тела позвонка увеличивался в 3,8 раза;

- большинство пациенток (89,8 %), несмотря на низкую активность или ремиссию системной красной волчанки, продолжали получать глюкокортикоиды в качестве поддерживающей терапии, при этом практически половина из них (47,7 %) принимали глюкокортикоиды в высоких дозах (7,5 мг и более в сутки по преднизолону).

Результаты диссертации обосновывают необходимость подсчета десятилетнего риска переломов по FRAX, а также проведения денситометрии в сочетании с оценкой высоты тел позвонков (морфометрией позвоночника при выполнении денситометрии или рентгенографии) всем женщинам в перименопаузе с системной красной волчанкой с целью своевременной диагностики остеопороза и принятия решения о назначении патогенетической терапии остеопороза.

Результаты, полученные при выполнении настоящей работы, имеют высокую практическую и теоретическую значимость. На примере системной красной волчанки исследование соискателя показало, что при изучении распространенности остеопороза при воспалительных ревматических заболеваниях более точная картина достигается при учете субклинических и бессимптомных компрессионных переломов тел позвонков, недооценка которых существенно снижает частоту остеопороза, занижает риск переломов и уровень необратимых повреждений при системной красной волчанке. Для уменьшения риска возникновения остеопоротических переломов и необратимых повреждений органов у пациентов с системной красной волчанкой с низкой активностью заболевания или его ремиссией необходимо рассматривать вопрос о снижении дозы глюкокортикоидов или их полной отмене.

Применительно к проблематике диссертации результативно и эффективно, с получением данных, обладающих научной новизной,

использован комплекс стандартных клинических, лабораторных и инструментальных методов обследования, современные международные индексы и методы статистической обработки данных, применяемые в медицине.

Результаты диссертационного исследования внедрены в практическую работу федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Клиническая ревматологическая больница №25», федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр травматологии и ортопедии имени Р.Р. Вредена» Министерства здравоохранения Российской Федерации, а также в учебный процесс кафедры семейной медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова" Министерства здравоохранения Российской Федерации. Алгоритм диагностики остеопороза у пациенток в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой, имеющих компрессионные переломы тел позвонков и высокий 10-летний риск переломов, предложенный в диссертационном исследовании, может быть использован в работе службы профилактики повторных переломов в разных медицинских учреждениях на территории Российской Федерации.

Оценка достоверности результатов исследования выявила следующее:

- комплекс используемых автором методов исследования соответствует целям и задачам исследования;

- достаточное количество включенных пациентов (n=197), а также использование современных методов исследования, международных диагностических критериев и оценочных индексов, позволяют высоко оценить достоверность полученных результатов;



- результаты исследования и выводы основываются на статистическом анализе, выполненном с использованием современных пакетов программ Statistica;

- научные положения, выводы и практические рекомендации отражают содержание диссертации и являются обоснованными;

- использованы корректные сравнения авторских и литературных данных, полученных ранее по рассматриваемой тематике.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации, представлено анализом данных литературы по исследуемой теме с составлением литературного обзора. Автором сформулирована цель и задачи исследования, определены материалы и методы, критерии включения и исключения пациентов в исследование, подготовлен протокол исследования, разработана индивидуальная регистрационная карта пациента. Автором самостоятельно осуществлен отбор пациенток с системной красной волчанкой, проведен анализ амбулаторных карт и историй болезни, оценены результаты обследования и заключения врачей-специалистов, проведена морфометрия позвоночника, выполнен подсчет индексов активности и необратимого повреждения. Статистическая обработка результатов проведена автором самостоятельно. Автором в результате полученных данных сформулированы научные положения и выводы, предложены рекомендации для практического применения результатов диссертационного исследования. Тест диссертации и автореферат написан лично автором.

На заседании 26.11.2021 года диссертационный совет пришел к выводу, что диссертация Шкиреевой Светланы Юрьевны «Особенности течения остеопороза у женщин в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой» представляет собой завершенную научно-квалификационную работу, которая соответствует критериям, установленным п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (с изменениями, утвержденными в Постановлении Правительства РФ от

21.04.2016 года № 335, от 02.08.2016 года №748, от 29.05.2017 года № 650, от 28.08.2017 года № 1024, от 01.10.2018 года №1168, от 20.03.2021 № 426), предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени. Диссертационный совет принял решение присудить Шкиреевой Светлане Юрьевне ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.27 - «Ревматология».

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 18 человек, из них 17 докторов наук (по специальности 3.1.27 - «Ревматология»), участвовавших в заседании, из 22 человека, входящих в состав совета, проголосовали: за -17, против - нет, недействительных бюллетеней 1 (один).

Председатель диссертационного совета,  
д.м.н., профессор, академик РАН

Насонов Евгений Львович

Учёный секретарь диссертационного совета,  
к.м.н.



*Ирина Степановна Дыдыкина*  
Дыдыкина Ирина Степановна

26.11.2021 г.