

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе

ФГАОУ ВО РНИМУ

им. Н.И. Пирогова Минздрава России,

профессор, д.б.н. Д.В. Ребриков



« 21 » октября 2021 г.

Отзыв

ведущей организации **Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации** на диссертацию **Шкиреевой Светланы Юрьевны «Особенности течения остеопороза у женщин в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой»**, представленной на соискание степени кандидата медицинских наук по специальности **3.1.27 – «Ревматология»**.

Актуальность темы исследования

Системная красная волчанка (СКВ) является тяжелым системным аутоиммунным ревматическим заболеванием с чрезвычайно разнообразными клиническими проявлениями, непредсказуемым течением и исходом.

Современная концепция «лечения до достижения цели» у пациентов с СКВ направлена на достижение долгосрочной выживаемости, предупреждения необратимых повреждений органов и улучшения качества жизни, связанного со здоровьем, за счет контроля активности заболевания,

минимизации проявлений сопутствующих заболеваний и лекарственной токсичности. Несмотря на достижения в лечении СКВ, длительность самого заболевания и частые обострения, развивающиеся у 70% пациентов с СКВ, приводят к развитию необратимых повреждений органов. Одним из наиболее частых осложнений со стороны костно-мышечной системы при СКВ являются остеопороз и ассоциированные с ним переломы. Остеопороз вносит свой вклад в повышенную летальность пациентов с СКВ и является одной из актуальных проблем в практике врача-ревматолога.

Частота остеопороза при СКВ различается в разных популяциях, что вызывает необходимость ее изучения в Российской Федерации, где такие работы еще не проводились. Важное научное и практическое значение имеет своевременная диагностика переломов тел позвонков. В большинстве ранее проведенных исследований частота остеопоротических переломов при СКВ была оценена с учетом только клинически манифестных переломов (периферических и вертебральных), а субклинические и бессимптомные переломы позвонков были оставлены без внимания. В то же время данные эпидемиологических исследований показывают, что до 2/3 всех вертебральных переломов остаются не выявленными ввиду своей скудной симптоматики.

Сведения о факторах риска остеопороза и переломов, в частности переломов позвонков, при СКВ противоречивы. Роль общих и специфических, характерных только для иммуновоспалительных заболеваний факторов риска остеопороза, нуждается в дальнейшем изучении. Особое значение все вышесказанное имеет для женщин с СКВ в периоде пери- и постменопаузы, поскольку менопауза сама по себе является фактором риска остеопороза и переломов.

В этой связи исследование, выполненное Шкиреевой С.Ю., имеет большую теоретическую и практическую значимость, и ее актуальность не вызывает сомнений.

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

На основании проведенного Шкиреевой С.Ю. одномоментного исследования среди женщин в пери- и постменопаузе с длительным анамнезом СКВ впервые показаны высокая частота необратимых повреждений со стороны костно-мышечной системы и место остеопоротических переломов в их структуре.

В работе проведен клинико-инструментальный анализ распространенности остеопороза и переломов у женщин с СКВ в пери- и постменопаузе в российской популяции, продемонстрирована высокая распространенность как общих (возраст, состояние постменопаузы, курение, частые падения, ранняя менопауза, перенесенные ранее переломы), так и специфических для СКВ факторов риска остеопороза и переломов (длительность и кумулятивная доза глюкокортикоидов).

В диссертационной работе продемонстрирована возможность оптимизации диагностики остеопороза и переломов с помощью морфометрии позвоночника в качестве скринингового метода при выполнении денситометрии, направленного на выявление переломов позвонков у всех пациенток с СКВ в пери- и постменопаузе. Доказана связь высокого риска переломов с уровнем повреждения при СКВ.

Полученные результаты и научные положения диссертации соответствуют области исследования и паспорту научной специальности 3.1.27 – ревматология.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Результаты, полученные при выполнении настоящей работы, имеют высокую практическую и теоретическую значимость.

На примере СКВ исследование Шкиреевой С.Ю. показало, что при изучении распространенности остеопороза при воспалительных ревматических заболеваниях более точная картина достигается при учете субклинических и бессимптомных компрессионных переломов тел позвонков,

недооценка которых существенно снижает частоту остеопороза и снижает риск переломов и уровень необратимых повреждений при СКВ.

При курации пациенток в пери- и постменопаузе с СКВ продемонстрирована необходимость комплексной оценки и мониторинга всех факторов риска остеопороза и переломов для принятия решения о начале антиостеопоротической терапии. Дано научное обоснование необходимости снижения поддерживающей дозы глюкокортикоидов или их отмены у пациентов с низкой активностью или ремиссией СКВ для предупреждения необратимых повреждений со стороны костно-мышечной системы, включая остеопороз и переломы.

Внедрение и рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты диссертационного исследования Шкиреевой С.Ю. внедрены в практическую работу федерального государственного бюджетного научного учреждения "Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой", Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Клиническая ревматологическая больница №25», федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр травматологии и ортопедии имени Р.Р. Вредена» Министерства здравоохранения Российской Федерации, а также в учебный процесс кафедры семейной медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Работа Шкиреевой С.Ю. построена по традиционному плану, состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материалов и методов

исследования, двух глав с результатами собственных данных, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и использованной литературы, а также одного приложения. Текст диссертации изложен на 141 странице, иллюстрирован 19 таблицами и 7 рисунками. Библиографический список содержит 158 источников, из них 18 на русском и 140 на иностранных языках. Указанные литературные источники современны и соответствуют как теме, так и направлению исследования. Объем и структура работы соответствует требованиям, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Исследование проведено среди 197 женщин с СКВ, обратившихся за амбулаторной помощью в СПб ГБУЗ «Клиническая ревматологическая больница №25» г. Санкт-Петербург и соответствующих критериям включения. Все пациентки с СКВ были обследованы в соответствии со стандартами оказания медицинской помощи. Активность СКВ и уровень необратимого повреждения в организме были оценены при помощи стандартизованных шкал (SLEDAI-2K, SLICC/ACR DI). Полученный материал обработан с применением современных методов статистического анализа, что позволило автору сформулировать обоснованные выводы и практические рекомендации. Методы исследования, применяемые в диссертации, современны, адекватны и полностью соответствуют поставленным в диссертации целям и задачам. Количество и качество иллюстративного материала позволяют не сомневаться в достоверности результатов исследования. Анализ изученных показателей проведен корректно с привлечением достаточного объема исходных данных.

Работа написана грамотным научным языком, ей присуща целостность и логическое единство. Качество изложения текстового и наглядного материала высокое.

Диссертация завершается 5 выводами и 3 практическими рекомендациями. Выводы сформулированы логично, обоснованы, соответствуют цели, задачами и положениями, выносимым на защиту, что

подтверждает завершенность научной работы. Практические рекомендации позволяют оптимизировать диагностику остеопороза у женщин в пери- и постменопаузе с СКВ, а также снизить риск развития необратимого повреждения костно-мышечной системы у этой группы пациентов.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации.

Заключение

Диссертация Шкиреевой С.Ю. «Особенности течения остеопороза у женщин в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой», выполненная под руководством д.м.н. Лесняк Ольги Михайловны и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченным научно-квалификационным трудом.

Существенных замечаний по содержанию и оформлению диссертации нет. По актуальности, методическому уровню, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа Шкиреевой Светланы Юрьевны соответствует требованиям п.9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями, утвержденными в Постановлении Правительства РФ от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 № 1024), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Автор диссертации заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.27 – «Ревматология».

Отзыв к диссертационной работе Шкиреевой С.Ю. обсужден и утвержден на заседании кафедры факультетской терапии им. академика А.И. Нестерова лечебного факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет

имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 3 от «19» октября 2021 г.). Диссертация рекомендована к защите по специальности 3.1.27 – «Ревматология».

Заведующая кафедрой факультетской
терапии им. академика А.И. Нестерова
лечебного факультета ФГАОУ ВО
РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России, Заслуженный врач
Российской Федерации,
доктор медицинских наук,
профессор



Шостак Надежда Александровна

Подпись профессора, д.м.н. Шостак Н.А. заверяю:

Ученый секретарь
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России к.м.н., доцент



Демина Ольга Михайловна

Адрес: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д.1

Тел.: +7 (495) 434-14-22; +7(495) 434-03-29

e-mail: rsmu@rsmu.ru

Сайт учреждения: <http://rsmu.ru>