



федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Северо-Западный
государственный медицинский
университет имени И.И. Мечникова"
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России)

191015, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д.41
ОКПО 30625447, ОКАТО 40298564000,
ОГРН 1117847434990, ИНН 7842461679, КПП 784201001
ОКВЭД 85.22; 86; 72.19; 84.21
тел.: (812) 303-50-00, факс: (812) 303-50-35
e-mail: rectorat@szgmu.ru
www.szgmu.ru

№ _____

На _____

от _____

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по науке и инновационной
деятельности федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования "Северо-Западный
государственный медицинский университет
имени И.И. Мечникова" Министерства
здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор



А.В. Силин
2021 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
"Северо-Западный государственный медицинский
университет имени И.И. Мечникова"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Особенности течения остеопороза у женщин в пери- и
постменопаузе с системной красной волчанкой» выполнена на кафедре семейной
медицины федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования "Северо-Западный государственный
медицинский университет имени И.И. Мечникова" Министерства здравоохранения
Российской Федерации.

В период подготовки диссертации Шкиреева Светлана Юрьевна работала
заведующей консультативно-диагностического центра федерального
государственного бюджетного научного учреждения "Научно-исследовательский
институт ревматологии имени В.А. Насоновой".

В 2007 году Шкиреева С.Ю. окончила Государственное бюджетное

образовательное учреждение высшего профессионального образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «лечебное дело». В 2008 году окончила интернатуру по специальности «терапия» на кафедре терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда в Государственном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования «Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию». В 2018 году окончила заочную аспирантуру федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова" Министерства здравоохранения Российской Федерации на кафедре семейной медицины.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в 2019 году федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования "Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – д.м.н., профессор Лесняк Ольга Михайловна, работает в должности профессора кафедры семейной медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

По результатам рассмотрения диссертационной работы на тему «Особенности течения остеопороза у женщин в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой» принято следующее заключение:

Актуальность представленного исследования

Системная красная волчанка является тяжелым системным аутоиммунным ревматическим заболеванием с чрезвычайно разнообразными клиническими проявлениями, непредсказуемым течением и исходом.

Несмотря на достижения ревматологии в лечении системной красной волчанки, длительное течение болезни, сопровождающееся частыми обострениями, которое наблюдается практически у 70% пациентов, приводит к развитию необратимых повреждений органов, значительно ухудшая качество жизни, связанное со здоровьем, и повышает риск преждевременной смерти.

Одним из наиболее частых осложнений со стороны костно-мышечной системы при системной красной волчанке являются остеопороз и ассоциированные с ним переломы, которые с наибольшей частотой развиваются у женщин с наступлением периода пери- и постменопаузы. На первом месте по частоте среди всех остеопоротических переломов при системной красной волчанке стоят компрессионные переломы тел позвонков. Диагностика вертебральных переломов затруднена в связи с их бессимптомным или субклиническим течением, потому без целенаправленного выявления переломов позвонков не всегда удается своевременно поставить диагноз остеопороза и назначить лечение.

Вопрос о факторах риска остеопороза и переломов при системной красной волчанке остается открытым. В настоящее время ведение пациентов с системной красной волчанкой не представляется возможным без применения глюкокортикоидов. Длительная терапия глюкокортикоидами является одним из основных факторов риска остеопороза и переломов. Количество факторов риска остеопороза и переломов у пациентов с системной красной волчанкой увеличивается с возрастом. Менопауза является независимым фактором риска остеопороза и переломов, потому именно у женщин в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой исследование частоты остеопороза, остеопоротических переломов и их факторов риска представляется наиболее актуальным.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации

Автор проанализировала данные литературы по исследуемой теме, представила результаты в виде литературного обзора. Автором сформулирована

цель и задачи исследования, определены материалы и методы, критерии включения и исключения пациентов в исследование, подготовлен протокол исследования, разработана индивидуальная регистрационная карта пациента. Автором самостоятельно осуществлен отбор пациенток с системной красной волчанкой, проведен анализ амбулаторных карт и историй болезни, оценены результаты обследования и заключения врачей-специалистов, проведена морфометрия позвоночника, выполнен подсчет индексов активности и необратимого повреждения. Статистическая обработка результатов проведена автором самостоятельно. Автором в результате полученных данных сформулированы научные положения и выводы, предложены рекомендации для практического применения результатов диссертационного исследования. Тест диссертации и автореферат написан лично автором.

Степень обоснованности и достоверности положений, выводов и рекомендаций, содержащихся в диссертации

Степень достоверности результатов проведенного исследования подтверждается достаточным объемом материала исследования, соответствием дизайна исследования цели и задачам, применением современных методов диагностики, а также использованием соответствующих методов статистической обработки данных. Методы математической обработки полученных данных адекватны поставленным задачам. Сформулированные в диссертации выводы, положения и рекомендации аргументированы и логически вытекают из системного анализа результатов выполненного исследования.

Научная новизна исследования

Доказана высокая частота необратимых повреждений со стороны костно-мышечной системы и доля остеопоротических переломов в структуре необратимых повреждений у женщин в пери- и постменопаузе системной красной волчанкой. Выявлена ассоциация необратимых повреждений органов и остеопороза с

длительностью и кумулятивной дозой глюкокортикоидов, а также с продолжающимся табакокурением.

Показано, что морфометрия позвоночника является надежным скрининговым методом диагностики остеопоротических переломов позвонков у всех пациенток в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой. Выявлена взаимосвязь между риском переломов и уровнем повреждения при системной красной волчанке.

Разработан алгоритм диагностики остеопороза у пациенток в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой, имеющих компрессионные переломы тел позвонков и высокий 10-летний риск переломов. Доказано, что минеральная плотность костной ткани не может служить единственным методом оценки риска остеопоротических переломов при системной красной волчанке, поскольку переломы позвонков могут развиваться даже при нормальных показателях денситометрии. Установлено, что только комплексная оценка всех факторов риска остеопороза и переломов у женщин с системной красной волчанкой при проведении длительной глюкокортикоидной терапии может быть основополагающей в принятии решения о начале антиosteoporotической терапии.

Практическая значимость исследования

Применение полученных результатов диссертационного исследования на практике позволяет предупредить развитие необратимых повреждений со стороны костно-мышечной системы у пациенток в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой.

По результатам диссертационного исследования рекомендовано врачам-ревматологам, врачам-терапевтам и врачам общей практики, осуществляющим наблюдение за пациентами с системной красной волчанкой, проводить подсчет 10-летнего риска основных остеопоротических переломов и сравнивать его в порогом терапевтического вмешательства для принятия решения об инициации антиosteoporotической терапии, а также выполнять морфометрию позвоночника с целью выявления компрессионных переломов тел позвонков. Вместе с тем при

каждом обращении за медицинской помощью пациенток с системной красной волчанкой врачам-ревматологам целесообразно рассматривать вопрос о снижении дозы глюкокортикоидов в случаях достижения низкой активности или ремиссии болезни.

Алгоритм диагностики остеопороза у пациенток в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой, имеющих компрессионные переломы тел позвонков и высокий 10-летний риск переломов, предложенный в диссертационном исследовании, может быть использован в работе службы профилактики повторных переломов в разных медицинских учреждениях на территории Российской Федерации.

Ценность научных работ соискателя ученой степени

В научных работах, опубликованных автором, представлены результаты, демонстрирующие, высокую частоту остеопороза и бессимптомных переломов позвонков у женщин в постменопаузе с системной красной волчанкой. Продемонстрирована необходимость своевременного выявления компрессионных переломов тел позвонков у пациенток с системной красной волчанкой для корректной оценки индекса повреждения. Представлены данные о факторах риска необратимых повреждений органов у женщин в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой. Научно обоснованы рекомендации по ведению пациентов с низкой активностью или ремиссией системной красной волчанкой для врачей-ревматологов при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи и специализированной медицинской помощи.

Внедрение результатов исследования

Результаты диссертационного исследования внедрены в практическую работу федерального государственного бюджетного научного учреждения "Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой", Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения

здравоохранения «Клиническая ревматологическая больница №25», федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр травматологии и ортопедии имени Р.Р. Вредена» Министерства здравоохранения Российской Федерации, а также в учебный процесс кафедры семейной медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Соответствие содержания исследования заявленной специальности

Диссертация Шкиреевой С.Ю. соответствует паспорту научной специальности 14.01.22 – ревматология. В диссертации Шкиреевой С.Ю. отсутствуют заимствования материалов или отдельных результатов без ссылки на автора или источник заимствования.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором

По теме диссертационного исследования опубликовано 11 научных печатных работ, в том числе 4 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ.

Список работ, опубликованных автором по теме диссертации:

1. Шкиреева, С.Ю. Бессимптомные компрессионные переломы позвонков у женщин в постменопаузе с системной красной волчанкой / С.Ю. Шкиреева, О.М. Лесняк, Е.Г. Зоткин // Научно-практическая ревматология. – 2017. – Т.1. – №55. – С. 26 – 31.

2. Шкиреева, С.Ю. Бессимптомные переломы тел позвонков повышают индекс повреждения при системной красной волчанке / С.Ю. Шкиреева, О.М. Лесняк, Е.Г. Зоткин // Доктор.Ру. – 2018. Т. 148. – № 4. – С. 26–31.
3. Шкиреева, С.Ю. Факторы риска необратимых органических повреждений у женщин в перименопаузе и постменопаузе с системной красной волчанкой / С.Ю. Шкиреева, Е.Г. Зоткин, О.М. Лесняк // Современная ревматология. – 2018. – Т. 4. – №12ю – С. 89 - 94.
4. Соловьев, С.К. Проблемы низкой активности и ремиссии при системной красной волчанке / С.К.Соловьев // Научно-практическая ревматология. – 2019. – Т. 2. – № 57. – С. 218 - 221.
5. Шкиреева, С.Ю. Остеопороз и связанные с ним переломы у женщин с системной красной волчанкой в возрасте старше 40 лет / С.Ю. Шкиреева, Е.Г. Зоткин, О.М. Лесняк. // Сборник тезисов V Российского конгресса по остеопорозу и другим метаболическим заболеваниям скелета. – Москва, 2013. – С.102-103.
6. Шкиреева, С.Ю. Синдром саркопении у пациенток с СКВ на фоне длительной терапии ГК / С.Ю.Шкиреева, Е.Г.Зоткин // Сборник тезисов X научно-практической геронтологической конференции «Пушковские чтения». – Санкт-Петербург, 2014. – С. 112 - 113.
7. Шкиреева, С.Ю. Компрессионные переломы у женщин с СКВ в постменопаузе: частота и особенности локализации / С.Ю. Шкиреева, О.М. Лесняк // Сборник тезисов XV Юбилейной Северо-Западной научно-практической конференции «Дни ревматологии в Санкт-Петербурге – 2015». – Санкт-Петербург, 2015. – С.210-212.
8. Шкиреева, С.Ю. Бессимптомные компрессионные переломы позвонков у женщин с СКВ / С.Ю. Шкиреева, О.М. Лесняк, Е.Г. Зоткин // Сборник тезисов Российского конгресса по остеопорозу, остеоартрозу и другим метаболическим заболеваниям скелета. – Казань, 2016. – С.52.
9. Шкиреева, С.Ю. Бессимптомные переломы позвонков и индекс повреждения при СКВ / С.Ю. Шкиреева, О.М. Лесняк // Сборник тезисов Всероссийской

научно-практической конференции «Боткинские чтения». – Санкт-Петербург, 2017. – С. 274-276.

10. Shkireeva, S.U Influence of undiagnosed vertebral fractures on organ damage score in women with systemic lupus erythematosus / S.U. Shkireeva, O.M. Lesnyak, E.G. Zotkin // Annual European Congress of Rheumatology EULAR. – Amsterdam, 2018. – P.405.
11. Shkireeva, S.U Prevalence of asymptomatic vertebral fractures in postmenopausal women with systemic lupus erythematosus / S.U. Shkireeva, O.M. Lesnyak, E.G. Zotkin // Annual European Congress of Rheumatology EULAR. – Amsterdam, 2018. – P.1462.

Диссертация Шкиреевой Светланы Юрьевны «Особенности течения остеопороза у женщин в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой оценен вклад остеопороза и ассоциированных с ним переломов в развитие необратимых повреждений у женщин в пери- и постменопаузе с системной красной волчанкой, а также обоснована стратегия ведения таких пациенток, направленная на снижение тяжести необратимых повреждений, включая остеопороз и ассоциированные с ним переломы, что соответствует критериям, которые устанавливает «Положение о порядке присуждения ученых степеней», утвержденное постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 в редакции постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335, постановления Правительства РФ от 01.10.2018 г. №1168, и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 – ревматология.

Диссертационное исследование Шкиреевой С.Ю. обсуждено и одобрено на заседании научной проблемной комиссии №2 «Внутренние болезни, другие терапевтические заболевания, восстановительная медицина» ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, протокол №4 от 13.04.2021 г.

Заключение принято на заседании кафедры семейной медицины ФГБОУ ВО

СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, протокол №6 от 08.05.2021 г.
Присутствовало на заседании 10 чел. Результаты голосования «за» - 10 чел.
«против» - нет, «воздержались» - нет.

Заведующий кафедрой семейной медицины
ФГБОУ ВО СЗГМУ
им. И.И. Мечникова Минздрава России
д.м.н., профессор



О.Ю. Кузнецова