

## ОТЗЫВ

### на автореферат диссертации

**Плаховой Анжелы Октаевны на тему «Инфекция *Helicobacter pylori* как отягощающий фактор ревматоидного артрита», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 – «Ревматология».**

Ревматоидный артрит (РА) является одним из частых и наиболее тяжелых хронических аутоиммунных заболеваний человека, что определяет большое медицинское и социально-экономическое значение этой патологии. У больных РА обычно в течение первых 2-х лет происходит снижение работоспособности и качества жизни. До 40% пациентов становятся нетрудоспособными в течение 5 лет с момента постановки диагноза. Около 30% больных становятся полностью нетрудоспособными в течение первых 10 лет болезни. У пациентов с тяжелым РА продолжительность жизни уменьшается на 5-15 лет. В связи с этим основная цель лечения пациентов РА направлена на обеспечение качества жизни, связанное со здоровьем, за счет контроля симптомов, предотвращения структурных повреждений, нормализации функций и участия в социальной и профессиональной деятельности. По данным различных исследований, поддержанию и прогрессированию хронического воспаления при РА могут способствовать инфекционные агенты, в частности, способные к длительной персистенции в организме. Одним из таких агентов является бактерия *Helicobacter pylori* (*H.pylori*).

Актуальность исследования обусловлена высокой распространенностью бактерии *H.pylori* среди пациентов РА, что обосновывает необходимость оценки влияния этой инфекции на течение самого заболевания.

Диссертационная работа Плаховой А.О. выполнена на высоком профессиональном и методическом уровне. Цель исследования сформулирована четко, задачи соответствуют поставленной цели. Автор на достаточном объеме клинического материала (3 288 пациентов) изучила распространенность инфекции *H.pylori* среди пациентов без ревматических заболеваний в г.Туле, а также среди 119 больных РА. Впервые в РФ автором был проведен анализ динамики клинико-лабораторных показателей у пациентов с РА, инфицированных *H.pylori*, до и после проведения эрадикационной терапии. В результате исследования автором установлено, что группа *H.pylori*-позитивных пациентов с РА отличается высокой воспалительной активностью по сравнению с *H.pylori*-негативными, а проведение эрадикационной

терапии позволяет улучшить ответ на терапию базисными противовоспалительными препаратами (БПВП).

Методы исследования, использованные в работе, современны и отвечают поставленным задачам. Положения, выносимые на защиту, обоснованы, отличаются конкретностью формулировок.

Автореферат написан по классической схеме, текст сопровождается рисунками и таблицами. Выводы сформулированы достаточно четко и логично. Практические рекомендации четкие и легко выполнимые в условиях реальной клинической практике.

Принципиальных замечаний нет.

Таким образом, на основании представленного автореферата можно заключить, что диссертация Плаховой Анжелы Октаевны на тему «Инфекция *Helicobacter pylori* как отягощающий фактор ревматоидного артрита», является законченной, самостоятельной научно-квалифицированной работой, решающей актуальную задачу оценки влияния инфекции *H.pylori* на течение РА, что имеет большое научно-практическое значение для клинической медицины.

Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, с изменениями, утвержденными в постановлении Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 № 748, от 29.05.2017 № 650, от 28.08.2017 № 1024, от 01.10.2018 № 1168 предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.22 «Ревматология».

Заведующий научно-исследовательским отделом ревматологии,  
руководитель Московского городского ревматологического центра  
ГБУЗ МКНЦ имени А.С. Логинова ДЗМ,  
доктор медицинских наук (14.00.39 – Ревматология), профессор  
Лукина Галина Викторовна

Дата: 01.06.2021

Подпись профессора Лукиной Г.В. заверяю:  
Ученый секретарь ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова ДЗМ  
к.м.н., Косачева Т.А.

Адрес: Россия, 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, 86  
Телефон: 8 (495) 304-30-39  
e-mail: [g.lukina@mknc.ru](mailto:g.lukina@mknc.ru)

