

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук Евстигнеевой Людмилы Петровны на автореферат диссертации Плаховой Анжелы Октаевны на тему «Инфекция *Helicobacter pylori* как отягощающий фактор ревматоидного артрита», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 – «Ревматология».

Ревматоидный артрит (РА) является наиболее распространенным хроническим аутоиммунным заболеванием, характеризующимся прогрессирующим течением, приводящим к тяжелым органоспецифическим и функциональным нарушениям, высокому проценту инвалидности и снижению продолжительности жизни.

Основным звеном патогенеза при РА является нарушение иммунного ответа, при котором происходит трансформация острой воспалительной реакции в хроническое аутоиммунное воспаление. Работа Плаховой А.О. посвящена актуальной теме влияния бактерии *Helicobacter pylori* (*H.pylori*) на прогрессирование воспалительного процесса при РА. По современным данным, эта бактерия обладает множеством факторов вирулентности и патогенности, которые способствуют ее длительной персистенции в организме и поддержанию цитокинового дисбаланса.

Научная и практическая значимость диссертационной работы состоит в том, что впервые в РФ автором был проведен анализ динамики клинико-лабораторных показателей у пациентов с РА, инфицированных *H.pylori*, до и после проведения эрадикационной терапии. В результате исследования автором установлено, что группа *H.pylori*-положительных пациентов с РА отличается высокой воспалительной активностью по сравнению с *H.pylori*-негативными, а проведение эрадикационной терапии позволяет улучшить ответ на терапию базисными противовоспалительными препаратами (БПВП). Автором предложена оптимизированная схема эрадикационной терапии с учетом принимаемых препаратов по поводу сопутствующих заболеваний.

Проведено тщательное клинико-инструментальное обследование достаточного количества пациентов с РА ( $n=119$ ), находящихся на диспансерном наблюдении. Применялись современные методы статистической обработки полученного материала, что позволило автору корректно сформулировать выводы и практические рекомендации.

Практические рекомендации могут быть внедрены в работу ревматологов амбулаторно-поликлинического звена и учебный процесс подготовки медицинских кадров по специальности «ревматология».

