

## ОТЗЫВ

**доктора медицинских наук, профессора Коршунова Николая Ивановича на автореферат диссертации Воробьевой Л.Д. «Исследование качества жизни, связанного со здоровьем, у больных системной красной волчанкой», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.22 – Ревматология**

Системная красная волчанка (СКВ) все еще остается объектом пристального внимания современной ревматологии. В последние годы значительное внимание уделяется ранней диагностике заболевания и назначению терапии адекватной активности заболевания, снижению риска возникновению необратимых органных повреждений, улучшению качества жизни, связанному со здоровьем (КЖСЗ).

Известно, что КЖСЗ является самостоятельным и необходимым компонентом оценки терапии при СКВ, как в реальной клинической практике, так и в клинических исследованиях. Оценка КЖСЗ, наряду с индексом активности и необратимыми органными повреждениями позволяет определить, насколько успешно была подобрана терапия для больного СКВ.

Исследование КЖСЗ позволяет врачу всесторонне оценить состояние пациента, вовремя определить и скорректировать нарушения в разнообразных сферах деятельности, а также назначить своевременное лечение, поскольку значимое место у пациента с СКВ занимают следующие ключевые проблемы: эмоциональные проблемы, нарушение образа тела, невозможность планирования своей жизни из-за непредсказуемости течения заболевания, боль, усталость, потеря работы и дохода, невозможность создать семью, зависимость от других людей. Для этого стало необходимым использовать специально разработанные для СКВ инструменты оценки КЖСЗ, которые позволяют учитывать все аспекты, возникающие именно у таких больных и вовремя оценить сопутствующие нарушения (тревога, усталость, депрессия), а также оценить эффективность терапии. Все это позволяет пациенту сохранить нормальный уровень социального, эмоционального и физического функционирования.

Таким образом, тема диссертации Воробьевой Любови Дмитриевны «Исследование качества жизни, связанного со здоровьем, у больных системной красной волчанкой» является актуальной и современной. Диссертационная работа Воробьевой Л.Д. выполнена на высоком

методическом уровне, является исследованием, которое вносит значимый вклад в изучение профиля пациентов с СКВ.

Цель исследования сформулирована четко, задачи соответствуют поставленной цели. В исследование включено 328 больных СКВ, соответствующие критериям SLICC, 2012 г, через 12 месяцев лечения повторно обследовано 128 пациентов. На каждом этапе исследования автором был выполнен ряд клинико-инструментальных и лабораторных методов, а также оценено КЖСЗ с помощью общего опросника SF-36 и специфического опросника LupusQoL, это позволило всесторонне оценить влияние активности заболевания, необратимых органных повреждений и некоторых клинических проявлений на КЖСЗ у пациентов с СКВ. Автор доказал, что опросник LupusQoL более чувствителен к изменениям активности заболевания, также, как и к некоторым клиническим проявлениям СКВ (поражению кожных покровов и видимых слизистых, суставов и нейропсихическим проявлениям), нежели общий опросник SF 36, ввиду того, что может отразить те аспекты, которые тревожат исключительно пациентов с СКВ. Оценка влияния необратимых органных повреждений на КЖСЗ продемонстрировала, что оба опросника в равной степени отражают изменения КЖСЗ у больных. При сравнении пациентов, находящихся на стандартной терапии без ГИБП и в группе, получающей ГИБП было показано, что КЖСЗ в группе с ГИБП было значительно лучше, это может стать одним из ключевых факторов при принятии решения о подборе терапии тому или иному пациенту.

Полученные данные обладают высокой научной и практической значимостью, а также могут использоваться для дальнейших исследований при СКВ.

На основании полученных результатов автором сформулированы положения, выносимые на защиту, даны практические рекомендации. Выводы сформулированы четко и логично. Достоверность подтверждается достаточным объемом клинического материала, адекватностью подбора клинико-лабораторного и инструментального обследования, применения современных методов статистической обработки материала.

Автореферат написан по классической схеме, логично, доступным языком. Текст сопровождается достаточным количеством таблиц и рисунков. Публикации по теме диссертации представлены в 15 научных работах. Основные положения работы неоднократно обсуждались на отечественных и международных мероприятиях.

Таким образом, на основании представленного автореферата, можно заключить, что диссертационная работа Воробьевой Л.Д. «Исследование качества жизни, связанного со здоровьем, у больных системной красной волчанкой», выполненная под руководством кандидата медицинских наук Асеевой Елены Александровны, является законченным, самостоятельно выполненным квалификационным исследованием. Работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями, утвержденными в Постановлении Правительства РФ от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 № 1024), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Автор диссертации заслуживает присуждение ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 – Ревматология.

Доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры терапии Института последипломного образования федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

  
\_\_\_\_\_  
Н.И. Коршунов  
  
\_\_\_\_\_  
Коршунов  
заверяю. Уч. секр.

« 13 » 10 2020 г.

Подпись профессора Коршунова Н.И. заверяю:

150000 Ярославская область, г. Ярославль, ул. Революционная, д.5

Тел.: +7(4852) 30-56-41, e-mail: rector@yuma.ac.ru