

## ОТЗЫВ

**доктора медицинских наук, профессора Раскиной Татьяны Алексеевны  
на автореферат диссертации Рубцовой О.А. «Особенности  
композиционного состава тела и минеральная плотность костной ткани  
у женщин с ревматоидным артритом», представленную к защите на  
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по  
специальности: 14.01.22 – Ревматология**

Ревматоидный артрит (РА) – хроническое аутоиммунное заболевание, которое характеризуется не только воспалением синовиальной оболочки суставов, но и разрушением костной ткани. Остеопороз является одним из наиболее ранних признаков РА и обнаруживается уже на 6-ой неделе заболевания. Позднее остеопороз приобретает генерализованный характер и приводит к падениям и переломам, что способствует увеличению инвалидности и смертности пациентов, а, следовательно, большим материальным затратам в области здравоохранения. Исследователями установлены факторы риска (ФР) развития ОП и переломов при РА. Однако взаимосвязи минеральной плотности костной ткани и композиционного состава тела у больных РА изучены недостаточно. Хроническое воспаление при РА приводит к снижению мышечной массы и повышению жировой, что, в свою очередь, способствует развитию саркопении, ревматоидной кахексии и ожирения. Эти патологические состояния увеличивают риск падений и переломов, осложняют течение сопутствующей патологии. Сочетание у одного пациента изменений композиционного состава тела и остеопороза определило выделение фенотипов композиционного состава тела. В современной литературе обсуждается проблема ревматоидной кахексии, однако до настоящего времени не выделены ее предикторы и структура фенотипов композиционного состава тела у пациентов с РА, разрознены методы диагностики, не разработана терапия.

Таким образом, актуальность и практическое значение диссертационной работы Рубцовой О.А. не вызывают сомнений.

Диссертационное исследование Рубцовой О.А. выполнено на высоком методическом уровне. Цели сформулированы четко, задачи соответствуют поставленным целям. Методы исследования, использованные в работе, в том числе статистические, современны и отвечают поставленным задачам. Положения, выносимые на защиту, обоснованы и корректны. В печатных работах, опубликованных по теме диссертации (19 работ, в том числе 5 в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России), полностью отражены основные положения проведенного исследования.

Автором впервые определены особенности композиционного состава тела при РА, структура фенотипов композиционного состава тела. Впервые описаны распространенность, предикторы и характерные признаки ревматоидной кахексии. Указана частота саркопении у женщин с РА (вероятная саркопении - у 90,9% женщин, достоверная – у 22,2% и тяжелая – у 5,1%). При помощи предикторов дополнен алгоритм выявления достоверной саркопении. В работе показана взаимосвязь низкой минеральной плотности костной ткани с уменьшением мышечной массы и большей частотой саркопении. Впервые изучены возрастные особенности риска падений у женщин с РА. Так, повышенный риск падений выявлен у 64% пациентов.

Диссертация Рубцовой О.А., посвященная изучению композиционного состава тела и минеральной плотности костной ткани у женщин с РА, имеет важное практическое значение. В работе показана большая распространенность саркопении и ревматоидной кахексии у женщин с РА, что определяет необходимость проведения исследования композиционного состава тела и выделения его фенотипов. При выборе реабилитационных мероприятий целесообразно выявлять женщин с низкой минеральной плотностью и ревматоидной кахексией в связи с более высоким риском падений у этой группы пациенток. Доказана необходимость включения в практику ревматолога определенных лечебно-реабилитационных мероприятий (антиостеопоротическая и базисная противовоспалительная терапия, лечебная физкультура, физиолечение).

Автореферат написан хорошим литературным языком, иллюстрирован 8 таблицами и 1 рисунком. Замечаний по автореферату нет.

Таким образом, диссертационное исследование Рубцовой О.А. «Особенности композиционного состава тела и минеральная плотность костной ткани у женщин с ревматоидным артритом», выполненное под руководством доктора медицинских наук, профессора Мясоедовой Светланы Евгеньевны, является самостоятельной, законченной научно-квалифицированной работой, решающей важную для современной ревматологии задачу определения особенностей композиционного состава тела у пациенток с РА, его взаимосвязей с минеральной плотностью костной ткани и риском падений. Диссертационная работа полностью соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 — ревматология.

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней  
федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования

«Кемеровский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

доктор медицинских наук,

профессор

*Раскина*

Раскина Татьяна Алексеевна

«04» сентября 2020г.

Подпись д.м.н., профессора Раскиной Т.А. заверяю  
Специалист по кадрам



*Владимир С.С.*

Ректор ФГБОУ ВО КеМГМУ

Минздрава России

доктор медицинских наук,

профессор



*Т.В.*

Попонникова Т.В.

Адрес организации:

650056, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Ворошилова, д. 22а

Тел.: +7 (3842) 73-48-56, e-mail: kemsma@kemsma.ru