

## **ОТЗЫВ**

**доктора медицинских наук, профессора Зборовской Ирины Александровны на автореферат диссертации Рубцовой О.А. «Особенности композиционного состава тела и минеральная плотность костной ткани у женщин с ревматоидным артритом», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.22 – Ревматология**

Ревматоидный артрит (РА) хроническое аутоиммунное воспалительное заболевание, характеризующееся поражением суставов и системными проявлениями. Хроническое воспаление при РА приводит к повышению жировой, снижению мышечной и костной массы. Снижение мышечной массы лежит в основе саркопении и ревматоидной кахексии. Эти патологические состояния приводят к падениям, которые являются самостоятельным фактором риска переломов наряду с остеопорозом. В свою очередь РА является самостоятельным фактором риска развития остеопороза и переломов. Увеличение жировой массы усугубляет и способствует развитию сердечно – сосудистой патологии. Следовательно, РА и развивающиеся при нем костно-мышечные потери приводят к нарушению трудоспособности и инвалидизации больных. Несмотря на растущий интерес к изменениям композиционного состава тела при РА, остается еще много нераскрытых и дискуссионных вопросов. Не определены предикторы и пути коррекции ревматоидной кахексии, разрознены пути ее диагностики. Не Работы по саркопении при РА немногочисленны, требуют дальнейшего изучения предикторы и особенности терапии. В современной литературе мало изучены фенотипы композиционного состава тела при РА. Не до конца изучено влияние композиционного состава тела на частоту падений у пациентов с РА. В итоге, выбор темы диссертации Рубцовой О.А. обоснован и актуален.

Новизна диссертационного исследования заключается в том, что определены особенности композиционного состава тела у пациенток с РА. В работе показано, что ожирение I-II степени не только усугубляет течение сердечно-сосудистой патологии, но имеет и протективное значение - сопряжено с повышением минеральной плотности костной ткани, тощей (мышечной) массы, снижением количества и риска переломов. Установлено влияние РА, минеральной плотности костной ткани и конституционных параметров на содержание тощей (мышечной) массы. Впервые выделены частота, предикторы ревматоидной кахексии и саркопении. Описана

структура фенотипов композиционного состава тела у женщин с РА. Доказано, что ревматоидная кахексия и низкое содержание минеральной плотности костной ткани повышают риск падений.

Работа обладает несомненной практической значимостью, что заключается в возможности внедрения персонализированного подхода к ведению больных РА в работу ревматологов и терапевтов стационарно - поликлинического звена. В ходе работы был дополнен алгоритм диагностики достоверной саркопении у женщин с РА. Выявлены особенности композиционного состава тела и структура его фенотипов, что необходимо учитывать при назначении лечения и проведении профилактики у этой группы пациентов. Показано, что персонифицированный подход к пациентам с РА, включающий базисную противовоспалительную, антиостеопоротическую терапию, лечебную физкультуру, курсы физиолечения, способствует повышению минеральной плотности костной ткани, снижению риска переломов и падений.

Автореферат Рубцовой О.А. имеет традиционную структуру. написан хорошим литературным языком. В нем раскрыта актуальность выбранной темы, сформулированы цель работы и задачи исследования. Работа выполнена на достаточном по объему материале, в исследование включены 112 женщин с РА, которые наблюдались автором каждые 3-6 месяцев в течение трех лет. Используются современные клинико-диагностические методы исследования пациентов. Проведена качественная обработка полученного материала при помощи статистических программ. В работе представлены таблицы, где отражены основные результаты исследования, что значительно облегчает восприятие представленного материала. Полученные выводы обоснованы и вытекают из задач исследования. Основные результаты диссертации отражены в достаточном количестве публикаций: 19 печатных работ, 5 из них в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации для публикаций основных результатов диссертационных исследований.

Оценивая работу в целом, следует отметить, что тема раскрыта полностью, результаты исследования статистически обработаны и проанализированы, выводы обоснованы и четко соответствуют поставленным задачам.

Работа полностью соответствует требованиям ВАК РФ «Положение о присуждении ученых степеней» утвержденного постановлением

Правительства РФ от 24.09.2013г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а Рубцова О.А. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 — Ревматология.

04.09.2020 г.

Директор Федерального государственного  
бюджетного научного учреждения  
«Научно – исследовательский институт  
клинической и экспериментальной  
ревматологии имени А.Б. Зборовского»,  
д.м.н., профессор

И.А. Зборовская

Подпись И.А. Зборовской заверяю.  
Ученый секретарь Федерального государственного  
бюджетного научного учреждения  
«Научно – исследовательский институт  
клинической и экспериментальной  
ревматологии имени А.Б. Зборовского»,  
к.м.н.

Е.Э. Мозговая

Адрес организации:

400138, Россия, г. Волгоград, ул. им. Землячки, д. 76.

Телефон: (8442) 78-90-98, e-mail: rebma@rebma.ru.