

## ОТЗЫВ

**доктора медицинских наук, профессора Козловой Лилии Константиновны на автореферат диссертации Рубцовой О.А. «Особенности композиционного состава тела и минеральная плотность костной ткани у женщины с ревматоидным артритом», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.22 – Ревматология**

Ревматоидный артрит (РА) является широко распространенным заболеванием, отличающимся хроническим, прогрессирующим течением, негативно влияющим на качество и продолжительность жизни пациентов. Аутоиммунное воспаление приводит к костно-мышечным потерям - остеопорозу, саркопении, ревматоидной кахексии. Саркопения-заболевание, характеризующееся снижением мышечной массы, мышечной силы и как следствие снижением функциональной активности. Для диагностики саркопении используются критерии Европейской рабочей группы по саркопении у пожилых людей (2018г). Однако данные критерии не использовались ранее для пациентов с РА, не выделены предикторы саркопении при РА, не разработаны подходы к ведению этих пациентов. Снижение мышечной массы лежит в основе еще одного синдрома - ревматической кахексии. Данные по этой патологии только начинают накапливаться, не сформулированы диагностические критерии, лечебные подходы. Снижение мышечной массы зачастую сопровождается повышением жировой и снижением костной массы с развитием ожирения и остеопороза. Изменения композиционного состава тела и снижение костной массы позволили выделить фенотипы композиционного состава тела, которые увеличивают риск развития переломов и падений. В современной литературе мало описаны фенотипы композиционного состава тела при РА. Остается не исследованной взаимосвязь композиционного состава тела с РА, минеральной плотностью кости, риском переломов и падений.

Диссертационное исследование Рубцовой О.А. посвящено изучению особенностям композиционного состава тела при РА, взаимосвязи его с минеральной плотностью костной ткани и повышенным риском падений. Цель исследования сформулирована четко, задачи соответствуют цели. Положения, выносимые на защиту, обоснованы и отличаются конкретностью формулировок.

Научная и практическая значимость состоит в том, что в диссертационной работе Рубцовой О.А. впервые выявлены частота и предикторы ревматоидной кахексии и саркопении, детально дана характеристика женщин с этими патологическими состояниями, что позволит улучшить их диагностику. Женщин с РА, имеющих низкую минеральную плотность и ревматоидную кахексию, нужно выделять в группу более высокого риска падений, для более тщательного подбора лечебно-реабилитационных мероприятий. Доказано разнонаправленное действие ожирения I-II степени у пациенток с РА: с одной стороны, ожирение сопровождается повышением минеральной плотности кости и тощей (мышечной) массы, что благоприятно сказывается на риске переломов и падений; с другой стороны, наличие ожирения увеличивает риск сердечно-сосудистой патологии. Автор в своей работе описывает структуру фенотипов композиционного состава тела у женщин с РА. На основании полученных данных были даны рекомендации по наблюдению и лечению пациентов с РА ревматологом для коррекции костно-мышечных нарушений.

Проведено тщательное клинико-инструментальное обследование достаточного количества пациентов (112 женщин с РА в сравнении с 81 женщиной без РА), применялись современные методы статистической обработки полученного материала, что позволило автору корректно сформулировать положения, выводы и практические рекомендации.

Практические рекомендации могут быть внедрены в работу ревматологов амбулаторно-поликлинического звена и учебный процесс подготовки медицинских кадров по специальности «ревматология».

Таким образом, работа Рубцовой Ольги Алексеевны «Особенности композиционного состава тела и минеральная плотность костной ткани у женщин с ревматоидным артритом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 — ревматология по актуальности, новизне, методическому уровню, теоретической и практической значимости, судя по автореферату, соответствует критериям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени.

Д.м.н., профессор кафедры  
факультетской терапии и эндокринологии  
ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет»  
Минздрава России,  
Козлова Лилия Константиновна

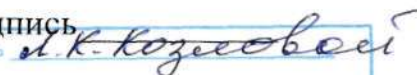
Подпись



Подпись Козловой Л.К. заверяю

Подпись

Личную подпись



заверяю

начальник отдела кадров



Адрес организации:  
460000, Российская Федерация, Оренбургская область, г. Оренбург, ул.  
Советская/ул. М.Горького/пер. Дмитриевский, 6/45/7. Тел.: 8(3532) 50-06-06  
e-mail:orgma@esoo.ru.

