

«УТВЕРЖДАЮ»  
Ректор ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава  
России, д.м.н. профессор Е.В. Борзов



2019

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Ивановская государственная медицинская академия»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация Рубцовой Ольги Алексеевны на тему: «Особенности композиционного состава тела и минеральная плотность костной ткани у женщин с ревматоидным артритом» выполнена на кафедре терапии и эндокринологии Института последипломного образования (ИПО) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ивановская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России).

Рубцова Ольга Алексеевна окончила Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Ивановская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» в 2009 году лечебный факультет по специальности «Лечебное дело».

С 01.09.2012 г. по 31.08.2015 г. обучалась в аспирантуре очной формы обучения на кафедре терапии и эндокринологии ИПО ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России.

Рубцова Ольга Алексеевна в 2013 году утвердила тему кандидатской диссертационной работы: «Особенности композиционного состава тела и минеральная плотность костной ткани у женщин с ревматоидным артритом».

Справка об обучении (сведения о сдаче кандидатских экзаменов) выдана 20.11.2019 г. федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Ивановская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Научный руководитель** – Мясоедова Светлана Евгеньевна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой терапии и эндокринологии ИПО, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ивановская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

По результатам обсуждения диссертации принято следующее **заключение:**

#### АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Актуальность научного исследования Рубцовой Ольги Алексеевны обусловлена высокой распространенностью и тяжестью течения ревматоидного артрита (РА) с частым развитием инвалидности. Костно-мышечные потери, характерные для данного заболевания, существенно ухудшают прогноз. Исследования композиционного состава тела у пациенток с данной патологией расширяет представления о ревматоидном артрите



как системном заболевании, позволяют диагностировать саркопению, фенотипы композиционного состава тела, ревматоидную кахексию, предикторы этих изменений, а также их взаимосвязи с риском падений; позволяют оценить эффективность лечебно-реабилитационных мероприятий и контролировать их эффективность.

#### НАУЧНАЯ НОВИЗНА

Установлены особенности композиционного состава тела у женщин с РА, отличающие их от женщин без РА. Доказано разнонаправленное влияние ожирения по ИЖМ у женщин с РА, которая с одной стороны, ассоциируется с повышением МПКТ и тощей (мышечной массы), снижением количества и риска переломов, с другой стороны повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Установлено влияние на содержание тощей (мышечной) массы у женщин параметров РА (рентгенологическая стадия, число эрозий по Шарпу, прием кортикостероидов более 3 месяцев) наряду с конституционными показателями (объем талии, бедер), скоростью клубочковой фильтрации, минеральной плотностью костной ткани (МПКТ). Определены частота, предикторы и характерные признаки ревматоидной кахексии и саркопении у пациенток с РА. У женщин с РА доказана сопряженность низкой мышечной массы, соответствующей критериям саркопении с ОП/остеопенией. Впервые определена структура фенотипов композиционного состава тела у женщин с РА. Доказана сопряженность повышенного риска падений с наличием ревматоидной кахексии и снижением минеральной плотности костной ткани.

#### ЛИЧНОЕ УЧАСТИЕ СОИСКАТЕЛЯ В ПОЛУЧЕНИИ НАУЧНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, ИЗЛОЖЕННЫХ В ДИССЕРТАЦИИ

Автор сформировала рабочую гипотезу, научно обосновала актуальность, научную новизну, практическую и теоретическую значимость диссертационного исследования. Основные этапы работы выполнены диссертантом лично: проведение анализа 267 литературных источников (в том числе 52 отечественных и 215 зарубежных авторов) по теме диссертации, организация сбора научного материала, осуществление статистического анализа результатов исследования, написание статей, диссертации и автореферата. Автором самостоятельно были обследованы 112 пациентов, обратившихся в городской ревматологический центр г. Иваново, 48 пациенток обследованы в динамике через 1 год и 99 пациенток через 3 года. Пациенты наблюдались каждые 3 месяца с назначением и коррекцией противовоспалительной терапии и реабилитационных мероприятий. Автор лично участвовала в докладах и обсуждениях основных положений диссертации на научно-практических конференциях и внедрила результаты исследования в практику работы городского ревматологического центра ОБУЗ ГКБ №4 г Иваново.

#### СТЕПЕНЬ ДОСТОВЕРНОСТИ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОВЕДЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждается достаточным объемом полученных клиничко-лабораторных исследований, их статистическим анализом; обеспечивается достаточным объемом клиничко-лабораторных исследований с применением современных средств обработки полученных данных и оборудования, а также внедрением результатов работы на реальном объекте. Комиссия по проверке первичной документации заключила, что данные научных исследований, представленные в диссертации, полностью соответствуют регистрационной документации.

#### ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ

Выявлены особенности композиционного состава тела у больных ревматоидным артритом, которые необходимо учитывать при контроле лечения и оценке эффективности реабилитационных мероприятий у женщин с РА. Показана необходимость диагностики композиционного состава тела с оценкой его фенотипов у пациенток с ревматоидным артритом и снижением минеральной плотности костной ткани в связи с высоким риском



развития саркопении и ревматоидной кахексии. Дополнен алгоритм диагностики достоверной саркопении: определение ИТМ по данным денситометрии целесообразно проводить у пациенток с вероятной саркопенией при наличии предикторов: вес менее 70 кг и прием ГКС более 3 месяцев. Показана необходимость выделения женщин с РА, имеющих низкую МПКТ и ревматоидную кахексию, в группу более высокого риска падений для более тщательной диагностики и реабилитационных мероприятий. Показана целесообразность включения в тактику ведения женщин с РА у ревматолога лечебно-реабилитационных мероприятий, направленных на коррекцию МПКТ, снижение риска перелома падений с учетом особенностей композиционного состава тела, его фенотипов, наличия саркопении и ревматоидной кахексии.

#### ВНЕДРЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ В ПРАКТИКУ

Результаты, полученные в ходе исследования, внедрены в практику ревматолога городского ревматологического центра Областного бюджетного учреждения здравоохранения "Городская клиническая больница №4" и преподавание ревматологии по теме «Ревматоидный артрит» для врачей-терапевтов и ревматологов на циклах повышения квалификации, а также ординаторов, обучающихся по специальностям «Терапия» и «Ревматология» на кафедре терапии и эндокринологии ИПО.

#### ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ДИССЕРТАЦИИ ДОЛОЖЕНЫ И ОБСУЖДЕНЫ НА КОНФЕРЕНЦИЯХ:

Основные положения диссертации доложены и обсуждены на Всемирном конгрессе по остеопорозу, остеоартриту и костно-мышечным заболеваниям (г. Флоренция, 2017), VII Съезде ревматологов России (г. Москва, 2017), конгрессе с международным участием Дни ревматологии в Санкт-Петербурге (Санкт-Петербург, 2016, 2018, 2019), 4-ой Межрегиональной научно – практической конференции «Актуальные вопросы медицинской реабилитации» (сан. «Решма», 2016г.), VI съезде ревматологов России (г. Москва, 2013), V Российском конгрессе по остеопорозу и другим метаболическим заболеваниям скелета (Москва, 2013), Межрегиональной междисциплинарной научно-практической конференции «Актуальные вопросы оказания помощи больным с повреждениями и заболеваниями суставов» (г. Иваново, 2018), II межрегиональной научно - практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы медицинской реабилитации больных» (г. Иваново, 2014), научно-практических конференциях молодых ученых с международным участием ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России, проводимых в рамках «Недели науки» (г. Иваново 2011, 2013), Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека» ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России (Иваново, 2014, 2015), Межрегиональной научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека» ФГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России (г. Иваново, 2016).

#### ПОЛНОТА ОПУБЛИКОВАНИЯ В ПЕЧАТИ

По материалам диссертации опубликовано 19 печатные работы, в том числе 5 публикации – в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки России

1. Громова, М.А. Клиническое наблюдение пациентки с ранним ревматоидным артритом и вторичной фибромиалгией / М.А. Громова, С.Е. Мясоедова, О.А. Рубцова, Н.В. Корягина, А.В. Худяков // Вестник Ивановской медицинской академии. – 2014.-Т.19.- № 4.-С. 72-74

2. Мясоедова, С.Е. Динамика функционального статуса пациентов с ревматоидным артритом на фоне лечебно-реабилитационных мероприятий в амбулаторных условиях / С.Е. Мясоедова, О.А. Рубцова// Вестник ивановской медицинской академии.-2017.-Т.22.- №2.-С.26-29.



3. Мясоедова, С.Е. Композиционный состав тела и минеральная плотность кости у женщин при ревматоидном артрите / С. Е. Мясоедова, О. А. Рубцова, Е. Е. Мясоедова // Клиницист.-2016.-Т.10.-№3.-С.41-45.

4. Мясоедова, С.Е. Саркопения при ревматоидном артрите: частота, клинко-диагностические особенности и факторы риска / С.Е. Мясоедова, О.А. Рубцова // Научно-практическая ревматология.-2017.-Т.55.-№2(прил.1).-С.88.

5. Мясоедова, С.Е. Эффективность комплекса лечебно – реабилитационных мероприятий больных ревматоидным артритом с учетом коморбидности по остеопорозу / С.Е. Мясоедова, О.А. Рубцова// Курортная медицина. Специальный выпуск по материалам 4-й Межрегиональной научно – практической конференции «Актуальные вопросы медицинской реабилитации».-2016.-№2.-С. 76-79.

Другие публикации:

6. Мясоедова, С.Е. Композиционный состав тела и факторы риска переломов и падений при ревматоидном артрите у женщин в пери- и постменопаузе / С.Е. Мясоедова, Н.В. Корягина, О.А. Рубцова, В.Б. Карманова, Н.В. Васильева // Материалы V Российского конгресса по остеопорозу и другим метаболическим заболеваниям скелета, 18-20 ноября 2013 г., Москва. -2013.- С.99-100.

7. Мясоедова, С.Е. Особенности остеопороза и факторов риска его развития у пациенток с ревматоидным артритом в возрастном аспекте // С.Е. Мясоедова, О.А. Рубцова, Е.Е. Мясоедова, Н.В. Васильева// Современные проблемы науки и образования. – 2016.-№ 2.DOI 10.17513/spno.131-24310.

8. Мясоедова, С.Е. Оценка клинической эффективности коррекции хронического болевого синдрома у больных ревматоидным артритом с помощью специального комплекса физических упражнений / С.Е. Мясоедова, Н.В. Корягина, Е.В. Торкашова, О.А. Рубцова // Материалы II межрегиональной конференции с международным участием «Актуальные проблемы медицинской реабилитации больных», 17-18 ноября, 2014 г., Иваново. – С.89-90.

9. Мясоедова, С.Е. Саркопения и кахексия у женщин, больных ревматоидным артритом /С.Е. Мясоедова, О.А. Рубцова, Е.С. Полтырева // Всероссийский конгресс с международным участием Дни ревматологии в Санкт-Петербурге – 2019 сборник тезисов. –2019.- С.187-188.

10. Рубцова, О.А. Анализ первичных обращений пациентов на городской ревматологический прием / О.А. Рубцова // Областной фестиваль «Молодые ученые – развитию Ивановской области» Материалы 91-й ежегодной научно-практической конференции студентов и молодых ученых ИвГМА «Неделя науки – 2011», Иваново, 2011г. – С.79.

11. Рубцова, О.А. Композиционный состав тела, минеральная плотность костной ткани и предикторы саркопении у больных ревматоидным артритом / О.А. Рубцова, С.Е. Мясоедова // Всероссийский конгресс с международным участием Дни ревматологии в Санкт-Петербурге – 2018 сборник тезисов. –2018.- С.187-188.

12. Рубцова, О.А. Минеральная плотность костной ткани и композиционный состав тела у больных ревматоидным артритом / О.А. Рубцова, С.Е. Мясоедова // Областной фестиваль «Молодая наука» II Всероссийская научная конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Медико – биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека» Иваново, 2015 – С. 91.

13. Рубцова, О.А. Особенности композиционного состава тела и риск переломов и падений у женщин при ревматоидном артрите /, О.А. Рубцова, В.Б. Карманова // Областной фестиваль «Молодые ученые – развитию Ивановской области» Материалы межрегиональной научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека, Иваново, 2014г. – С. 98.

14. Рубцова, О.А. Особенности композиционного состава тела, минеральной плотности костной ткани и предикторы саркопении у больных ревматоидным артритом /



О.А. Рубцова, С.Е. Мясоедова // Конгресс с международным участием Дни ревматологии в Санкт-Петербурге – 2016. Сборник тезисов. – 2016.-С.200-201.

15. Рубцова, О.А. Приверженность антиостеопоротическому лечению и его эффективность у больных ревматоидным артритом / О.А. Рубцова, Т.А. Бочагова, Зайцева А.А. // Областной фестиваль «Молодая наука» II Всероссийская научная конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Медико – биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека» Иваново, 2015 – С. 92.

16. Рубцова, О.А. Риск переломов и падений при ревматоидном артрите / О.А. Рубцова // Областной фестиваль «Молодые ученые – развитию Ивановской области» Материалы 93-й ежегодной научно-практической конференции студентов и молодых ученых ИвГМА «Неделя науки – 2013», с международным участием, посвященной 100-летию со дня рождения заслуженного деятеля науки РСФСР, доктора медицинских наук, профессора Е.С. Мясоедова, Иваново, 2013г. – С.115.

17. Рубцова, О.А. Факторы риска остеопороза и переломов у больных ревматоидным артритом / О.А. Рубцова, С.Е. Мясоедова // Тезисы межрегиональной междисциплинарной научно-практической конференции «Актуальные вопросы оказания помощи больным с повреждениями и заболеваниями суставов» Иваново 14–15 сентября 2018 г.-2018.-С.54-57.

18. Рубцова, О.А. Эффективность применения препаратов кальция и витамина D в профилактике остеопороза у больных ревматоидным артритом / О.А. Рубцова, С.Е. Мясоедова // XII Областной фестиваль «Молодые ученые – развитию Ивановской области» Межрегиональная научная конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека» Иваново, 2016 – С. 79-80.

19. Peculiarities of bone mineral density and body composition in women with rheumatoid arthritis compared to women without rheumatoid arthritis/ Osteoporosis International WCO-IOF-ESCEO World Congress on Osteoporosis? Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases 23-26 March, 2017Florence, Italy.-2017.-P.834.

#### СВЯЗЬ ТЕМЫ ДИССЕРТАЦИИ С ПЛАНОМ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России

Диссертационное исследование на тему «Особенности композиционного состава тела и минеральная плотность костной ткани у женщин с ревматоидным артритом» проведена в соответствии с планом НИР ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России (РК № 01201175026/04).

#### ОБОСНОВАННОСТЬ И ДОСТОВЕРНОСТЬ НАУЧНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ И РЕКОМЕНДАЦИЙ

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждается достаточным объемом полученных клинико-лабораторных исследований, их статистическим анализом; обеспечивается достаточным объемом клинико-лабораторных исследований с применением современных средств обработки полученных данных и оборудования, а также внедрением результатов работы на реальном объекте. Комиссия по проверке первичной документации заключила, что данные научных исследований, представленные в диссертации, полностью соответствуют регистрационной документации.

**Первичная документация** проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертация Рубцовой Ольги Алексеевны «Особенности композиционного состава тела и минеральная плотность костной ткани у женщин с ревматоидным артритом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 - Ревматология, является научно-квалификационной работой, в

которой на основании выполненных автором исследований содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития ревматологии: совершенствование диагностики синдромов, отражающих костно-мышечные потери при ревматоидном артрите, включая саркопению и ее сочетания с остеопенией и ожирением, ревматоидную кахексию, предикторы этих нарушений и их связь с риском падений. Диссертацию «Особенности композиционного состава тела и минеральная плотность костной ткани у женщин с ревматоидным артритом», выполненную Рубцовой О.А. под руководством д.м.н., профессора Мясоедовой С.Е., рекомендуется представить к рассмотрению в диссертационный совет для защиты по специальности 14.01.22–Ревматология.

Диссертация «Особенности композиционного состава тела и минеральная плотность костной ткани у женщин с ревматоидным артритом» Рубцовой Ольги Алексеевны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 - Ревматология.

Заключение принято на совместном заседании кафедр: пропедевтики внутренних болезней, терапии и эндокринологии Института последипломного образования (ИПО); терапии и общей врачебной практики ИПО; поликлинической терапии и эндокринологии; госпитальной терапии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ивановская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Присутствовало на заседании:**

16 чел., в том числе 12 – чел., имеющих ученую степень.

**Результаты голосования:** В голосовании принимали участие 12 человек, имеющих ученую степень, из них:

за – 12 человек, против – 0, воздержавшихся – 0.

Протокол № 4 от 28.11. 2019 года.

Проректор по научной работе и  
международному сотрудничеству  
ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России,  
д-р мед. наук, доцент



И.К. Томилова



МИНЗДРАВ РОССИИ

федеральное государственное  
бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«ИВАНОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

Директору ФГБНУ Научно-  
исследовательский институт  
ревматологии имени В.А. Насоновой,  
доктору медицинских наук,  
профессору А.М. Лиле

(ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России)

Шереметевский проспект, д.8,  
Иваново, 153012

Тел.: (4932) 30-17-66, 32-50-42

Факс: (4932) 32-66-04

E-mail: [adm@isma.ivanovo.ru](mailto:adm@isma.ivanovo.ru)

<http://isma.ivanovo.ru>

ОКПО 01963031, ОГРН 1033700085649,

ИНН/КПП 3728012776/370201001

На № \_\_\_\_\_

10.01. 2020 г. № 6

Глубокоуважаемый Александр Михайлович!

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ивановская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации просит принять к рассмотрению и защите диссертацию, представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, аспиранта 2015 года выпуска кафедры терапии и эндокринологии Института последипломного образования РУБЦОВОЙ Ольги Алексеевны на тему: «Особенности композиционного состава тела и минеральная плотность костной ткани у женщин с ревматоидным артритом» по специальности 14.01.22 – Ревматология (медицинские науки).

Научный руководитель - Мясоедова Светлана Евгеньевна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой терапии и эндокринологии ИПО ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России.

Межкафедральная конференция состоялась 28 ноября 2019 года.

Диссертация к защите представляется впервые.

Ректор ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России,  
д-р мед. наук, профессор



Е. В. Борзов