

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат АБРАМКИНА Антона Анатольевича «Особенности течения ревматоидного артрита в зависимости от динамики коморбидных психических расстройств (пятилетнее ретроспективно-проспективное исследование)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.22 — «Ревматология» и 14.01.06 — «Психиатрия».**

### **Актуальность темы диссертации**

Диссертационная работа посвящена изучению влияния коморбидных психических расстройств (расстройств тревожно-депрессивного спектра, РТДС) и их лечения на активность, эффективность терапии, восприятие боли, выраженность хронической усталости и функциональной недостаточности, качество жизни и приверженность терапии больных ревматоидным артритом (РА), а также разработке алгоритма ведения больных РА с коморбидными психическими расстройствами.

Актуальность данной темы не вызывает сомнений. В реальной клинической практике ранняя диагностика и лечение РТДС, о которых известно относительно небольшому кругу ревматологов и врачей других специальностей, практически не проводятся. Хотя известно, что психические расстройства распространены в популяции больных РА чрезвычайно широко и крайне пагубно влияют на все сферы жизни больного.

Между тем, ремиссия РТДС даже в отсутствии назначения антидепрессантов ассоциируется с повышением эффективности противовоспалительно терапии при РА. Однако о течении РА и динамике таких важных для самих пациентов показателей, как выраженность усталости, боли, функциональных ограничений, настроение и качество жизни на фоне адекватно подобранной терапии РТДС в долгосрочной перспективе практически ничего не известно, что и обуславливает актуальность исследования.

### **Научная ценность результатов**

В результате последовательно проведенного анализа и обобщения данных исследования автором представлена сложная картина обоюдного взаимодействия между различными проявлениями ревматоидного артрита и психических расстройств. Показана роль психических расстройств как факторов, влияющих не только на настроение, но и на такие сложные особенности состояния больных как выраженность усталости, качество жизни, объем функциональных ограничений, выраженность боли и её влияние на различные стороны жизни. Обоснована необходимость комплексного психологического и психиатрического обследования больных РА. Показана целесообразность и безопасность применения антидепрессантов, их эффективность в отношении тревожных и депрессивных расстройств, положительное влияние терапии антидепрессантами на показатели эффективности терапии РА и частоту достижения ремиссии. Продемонстрирован хороший эффект антидепрессантов и в отношении таких показателей как качество жизни, боль, усталость, функциональные ограничения. Показано, что среди больных РА широко распространены когнитивные нарушения, которые трудно поддаются лечению антидепрессантами и, по всей видимости, напрямую с РТДС не связаны. Результаты настоящей работы позволяют оптимизировать тактику ведения больных РА с коморбидными РТДС, при этом способствуя получению большого объема новых данных, необходимых для продолжения и расширения научной работы по данному направлению.

**Практическая ценность результатов** данной работы заключается в подробном анализе динамики психических расстройств, показателей активности, эффективности

терапии, исходов РА и приверженности больных лечению на фоне различных видов противовоспалительной терапии в сочетании и без психофармакотерапии РТСД, что позволяет сформировать представление об особенностях влияния динамики психических расстройств на исследуемые показатели. Кроме того, по каждому из исследуемых исходов РА автором был проведен многофакторный анализ, который продемонстрировал степень влияния различных факторов на исследуемые исходы РА, и что весьма ценно, позволил оценить роль и место психических расстройств и их лечения среди других факторов, влияющих на эффективность терапии и исходы РА. Также ценным с практической точки зрения является представленный алгоритм ведения больных РА с коморбидными РТСД в рамках мультидисциплинарной партнерской модели помощи пациентам.

#### **Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций**

Автореферат содержит достаточную информацию о целях и задачах научного исследования, а также о способах их решения. Полученные автором результаты полностью отвечают поставленным целям и задачам исследования, базируются на клинко-инструментальном изучении большой когорты больных, получены с использованием современных методов статистической обработки данных. Научные положения, выводы и рекомендации, представленные в диссертации, теоретически обоснованы и подтверждены результатами исследований. Вся научно-исследовательская работа проведена на системной основе и достаточном клиническом материале.

#### **Полнота изложения основных результатов диссертационной работы в научной печати**

Основные результаты диссертации в достаточном объеме представлены в 5 научных статьях, опубликованных в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования РФ, а также 8 тезисах, опубликованных в российских и международных изданиях.

#### **Оценка содержания диссертации, её структуры, объема и методов исследования**

Выполненная работа имеет традиционную структуру и состоит из: введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов и их обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературных источников, шести приложений. В главе «введения» подробно раскрыта актуальность темы исследования, сформулированы цель и задачи, представлена и аргументирована научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы. Литературный обзор представлен внушительным количеством проанализированных источников (435, 432 зарубежных и 33 отечественных), в чем прослеживается серьезная предварительная подготовка диссертанта. Объем выборки достаточен для получения статистически значимых различий. Использованные методы статистической обработки адекватны характеру полученных первичных данных.

Выполнен большой объем лабораторных, клинко-психологических и клинко-психопатологических исследований. Проведенное исследование усложнялось длительностью наблюдения и необходимостью получить у пациентов согласие на психологическое обследование, к которому многие склонны относиться с недоверием, однако авторам удалось получить данные по подавляющему большинству больных, что достаточно для получения значимых статистических результатов. Выводы соответствуют поставленным задачам, основным положениям, выдвинутым на защиту, и основаны на адекватном статическом анализе.

Практические рекомендации доступны для внедрения в реальную клиническую работу специализированных медицинских организаций, оказывающих помощь больным с ревматологическими заболеваниями. Автореферат полностью отражает содержание диссертации.

#### **Замечания по автореферату**

Из замечаний можно отметить отсутствие стандартизации терапии РТДС, в результате чего становится невозможным оценить эффективность отдельных психофармакопрепаратов. Данное замечание не носит принципиального характера и значимо не влияет на качество проведенного исследования.

#### **Заключение о соответствии работы требованиям ВАК**

Таким образом, диссертация Абрамкина Антона Анатольевича «Особенности течения ревматоидного артрита в зависимости от динамики коморбидных психических расстройств (пятилетнее ретроспективно-проспективное исследование)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, соответствует всем критериям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, установленным в п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакции от 21.04.2016 г. №335, от 28.08.2017 г. №1024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам Абрамкин Антон Анатольевич заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.22 — «Ревматология» и 14.01.06 — «Психиатрия».

Руководитель отдела судебно-психиатрической  
экспертизы в уголовном процессе  
ФГБУ "Национальный медицинский  
исследовательский центр психиатрии  
и наркологии имени В.П. Сербского"  
Минздрава России, доктор медицинских  
наук, профессор

Ткаченко Андрей Анатольевич

Подпись заверяю

Ученый секретарь ФГБУ "Национальный  
медицинский исследовательский центр  
психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского"  
Минздрава России, кандидат медицинских наук

Шпор Светлана Вячеславовна

119034, г.Москва, Кропоткинский пер., д.23.  
Тел. +7(495) 637-18-21. Email: info@serbsky.ru

