

## Отзыв

на автореферат диссертации **Абрамкина Антона Анатольевича**

**«Особенности течения ревматоидного артрита в зависимости от динамики коморбидных психических расстройств (пятилетнее ретроспективно-проспективное исследование)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.22 — «Ревматология» и 14.01.06 — «Психиатрия».**

Одним из приоритетных направлений современной ревматологии и психиатрии является изучение особенностей психических расстройств (ПР) у больных иммуновоспалительными ревматическими заболеваниями (ИВРЗ). По современным представлениям аутоиммунное воспаление признано ключевым звеном патогенеза как ИВРЗ, так и ряда ПР, прежде всего депрессии, что и определяет её высокую частоту при ИВРЗ, прежде всего – при ревматоидном артрите (РА). Многочисленные работы последних 10 лет демонстрируют значимое негативное влияние депрессии на течение и исходы РА, однако до настоящего времени проспективные исследования, посвященные оценке влияния психофармакотерапии депрессии на эффективность терапии и вероятность достижения ремиссии РА, как за рубежом, так и в России не проводились. С этих позиций актуальность диссертационной работы А.А. Абрамкина, цель которой охарактеризовать особенности течения РА, включая динамику боли, хронической усталости, функциональной недостаточности, а также эффективность 5-летней терапии РА базисными противовоспалительными (БПВП) и генноинженерными биологическими препаратами (ГИБП), в зависимости от динамики коморбидных ПР для оптимизации тактики ведения больных, не вызывает сомнения.

Работа выполнена на основе анализа достаточного объема клинического материала. В динамике через год и 5 лет обследовано 128 больных РА. Всем больным проведено комплексное обследование в соответствии со стандартами, рекомендованными Ассоциацией ревматологов России. Проведена оценка активности, стадии, степени функциональной недостаточности РА с использованием общепринятых лабораторных, рентгенологических и функциональных методов диагностики. Представлен подробный анализ терапии РА БПВП и ГИБП. Диагностика ПР проводилась с участием психиатров и психологов Московского научно-исследовательского института психиатрии – филиала ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского" Минздрава России при включении в исследование, через год и пять лет наблюдения.

Научная новизна исследования заключается в том, что впервые в России в ретроспективно-проспективном 5-летнем исследовании продемонстрировано значимое негативное влияние хронических стрессовых факторов и психических расстройств на эффективность терапии пациентов с РА. Впервые показано, что адекватная по дозе и длительности психофармакотерапия ПР улучшает приверженность пациентов лечению и эффективность терапии РА БПВП и ГИБП, способствуя достижению ремиссии РА.

Не вызывает сомнения практическая ценность диссертационной работы. В результате 5-летнего ретроспективно-проспективного наблюдения за большой когортой пациентов получены объективные данные о высокой частоте ПР среди больных РА и их существенном негативном влиянии на течение, исходы заболевания и эффективность проводимой терапии.

В практику здравоохранения по итогам проведенной работы рекомендовано внедрение скрининговых, клиничко-психопатологических и клиничко-психологических методов обследования пациентов, с помощью которых возможно раннее выявление ПР и выделение групп высокого риска неэффективности терапии РА БПВП и ГИБП.

Разработаны прогностические формулы, которые позволяют с высокой чувствительностью и специфичностью определить вероятность хорошего/ удовлетворительного ответа (критерии EULAR) на стандартную терапию РА и вероятность достижения ремиссии РА с учетом ПР и их психофармакотерапии.

Выводы диссертационной работы соответствуют поставленным задачам. Автором убедительно продемонстрировано, что коморбидные РА расстройства тревожно-депрессивного спектра (РТДС) и когнитивные нарушения регрессируют только на фоне адекватной психофармакотерапии. Вероятность хорошего и удовлетворительного ответа на терапию по критериям EULAR через 5 лет наблюдения у пациентов с РА и РТДС, получавших БПВП в сочетании с психофармакотерапией, в 13 раз выше, чем у больных, получавших только БПВП. С хорошим и удовлетворительным ответом на терапию РА по критериям EULAR (в многофакторной модели) ассоциируется, помимо ряда показателей, обусловленных самим РА, отсутствие шизотипического расстройства. Вероятность достижения ремиссии РА через 5 лет наблюдения у больных с РТДС, получавших БПВП в сочетании с психофармакотерапией, в 2 раза выше, чем у получавших только БПВП. Доказана ассоциация хронической боли и усталости с хроническими депрессивными расстройствами и когнитивными нарушениями.

Основные положения диссертации доложены на ревматологических и психиатрических конгрессах, симпозиумах, съездах, проводимых в России и за рубежом. По теме диссертации опубликовано 13 печатных работ, из них 5 оригинальных статей в рецензируемых изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки РФ) и 8 тезисов в российской и зарубежной печати.

На основании данных, представленных в автореферате, можно заключить, что диссертация Абрамкина А.А. «Особенности течения ревматоидного артрита в зависимости от динамики коморбидных психических расстройств (пятилетнее ретроспективно-проспективное исследование)», выполненная под руководством докторов медицинских наук Лисицыной Т.А. и Вельтищева Д.Ю., является законченной научно-квалификационной работой и имеет важное научное и практическое значение. Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК Минобрнауки России, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, с дополнениями от 21.04.2016 №335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.22 - Ревматология, 14.01.06 - Психиатрия.

Зав. кафедрой факультетской терапии  
им. академика А.И. Нестерова  
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова  
Минздрава России

доктор мед. наук, профессор:  Шостак Надежда Александровна

Подпись д.м.н., профессора Шостак Н.А. заверяю

117049, г. Москва, Ленинский проспект, дом 8, корп. 10  
тел. (499) 237-69-48, (495) 536-96-12  
e-mail: shostakkaf@yandex.ru

