

Отзыв

**на автореферат диссертации Абрамкина Антона Анатольевича
«Особенности течения ревматоидного артрита в зависимости от динамики
коморбидных психических расстройств (пятилетнее ретроспективно-проспективное
исследование)», представленной на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальностям 14.01.22 — «Ревматология» и 14.01.06 —
«Психиатрия».**

Актуальность темы диссертационной работы Абрамкина Антона Анатольевича не вызывает сомнений, поскольку посвящена малоизученной до настоящего времени проблеме влияния наиболее частых для ревматоидного артрита (РА) коморбидных психических расстройств и их лечения на активность, эффективность терапии, восприятие боли, выраженность хронической усталости и функциональной недостаточности, качество жизни и приверженность терапии.

К настоящему времени известно, что психические расстройства распространены у больных РА чрезвычайно широко и оказывают существенное негативное влияние на течение заболевания. В частности, расстройства тревожно-депрессивного спектра ассоциируются с более выраженным снижением трудоспособности и функциональных возможностей пациента, отрицательно влияют на выраженность боли и усталости, уменьшают приверженность больных лечению, ассоциируются со стабильно более высокой активностью РА и меньшей вероятностью достижения клинической ремиссии. При этом, если влияние психических расстройств на течение и исходы РА только недавно начало изучаться во всем мире, работ по изучению влияния динамики расстройств тревожно-депрессивного спектра на течение и исходы РА, особенно в отдаленном прогнозе, ранее опубликовано не было, что и определяет актуальность исследования.

Работа выполнена на основе анализа большого объема клинического и лабораторного материала. Обследовано 128 больных РА, большинство из которых прослежено в динамике через 5 лет наблюдения. Имеющийся клинический материал, детальное обследование больных и подробная статистическая обработка результатов позволили автору выполнить поставленные задачи.

Научная и практическая ценность диссертации состоит в том, что Абрамкиным А.А. впервые в России в ретроспективно-проспективном 5-летнем исследовании было продемонстрировано значимое негативное влияние хронических стрессовых факторов и

коморбидных психических расстройств на эффективность терапии пациентов с РА. Подробный многомерный статистический анализ позволил автору показать отрицательное влияние психических расстройств на такие важные симптомы РА как боль и хроническая усталость. Автором впервые показано, что психофармакотерапия психических расстройств улучшает приверженность пациентов лечению и эффективность терапии РА базисными противовоспалительными препаратами и/или генно-инженерными биологическими препаратами, и достижению ремиссии РА. Также в работе впервые разработан алгоритм ведения больных РА с психическими расстройствами, логическая структура которого опирается на результаты проведенного исследования, и который предусматривает использование предложенного автором перечня скрининговых, клинко-психопатологических и клинко-психологических методов обследования больных РА и психических расстройств. Автором апробирована мультидисциплинарная партнерская модель помощи этим пациентам. Внедрение данного алгоритма в организацию работы профильных медицинских учреждений представляется вполне реализуемой с технической точки зрения и весьма полезной как для повышения эффективности терапии и улучшения исходов РА, так и для дальнейшего развития данного междисциплинарного направления научных исследований.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций

Научные положения, выводы и рекомендации, представленные в диссертации, теоретически обоснованы и подтверждены результатами проспективных исследований. Вся научно-исследовательская работа проведена на системной основе и достаточном клиническом материале. Основные результаты диссертации представлены в 5 научных статьях, опубликованных в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования РФ, а также 8 тезисах, опубликованных в российских и международных изданиях.

Заключение о соответствии работы требованиям ВАК

Таким образом, на основании данных представленных в автореферате можно заключить, что диссертация Абрамкина Антона Анатольевича «Особенности течения ревматоидного артрита в зависимости от динамики коморбидных психических расстройств (пятилетнее ретроспективно-проспективное исследование)», выполненная под руководством докторов медицинских наук Лисицыной Татьяны Андреевны и Вельтищева Дмитрия Юрьевича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой и имеет важное научное и

практическое значение. Работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, установленным в «Положении о порядке присуждения ученых степеней», утвержденном постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842 с дополнениями от 21.04.2016 №335, а сам Абрамкин Антон Анатольевич заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.22 - «Ревматология» и 14.01.06 - «Психиатрия».

Заведующая кафедрой семейной медицины

ГБОУ ДПО ИГМАПО – филиала РМАНПО Минздрава России,

Доктор медицинских наук, профессор,

Главный внештатный эксперт - ревматолог МЗ Иркутской области

Меньшикова Лариса Васильевна

Подпись д.м.н. Меньшиковой Л.В. заверяю



Адрес: 664079, Иркутск, мр-н Юбилейный, 100

Телефон: 8 (3952) 46 53 26

Адрес электронной почты: <http://www.igmapo.ru>