

ОТЗЫВ

**официального оппонента
доктора медицинских наук, доцента
Волель Беатрисы Альбертовны
на диссертационную работу Овчарова Павла Сергеевича
«Психиатрические аспекты болезни Бехчета»,
представленной к защите на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук на диссертационном совете
Федерального государственного бюджетного научного учреждения
«Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоно-
вой» (ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой)
по специальностям ревматология - 14.01.22, психиатрия - 14.01.06**

Актуальность исследования

Проблема взаимоотношений психической и соматической патологии издавна привлекает внимание исследователей и практических врачей, что связано как с их частой коморбидностью, так и очевидными взаимовлияниями на клинические проявления и терапевтические подходы. Этот интерес не ослабевает и в настоящее время, более того, он приобрел особое звучание, связанное с достижениями в изучении патогенеза ряда заболеваний.

В многочисленных исследованиях выявлен ряд их общих механизмов патогенеза. В частности, установлена вовлеченность иммунной системы в развитие депрессивной симптоматики (модель так называемой цитокин-индуцированной депрессии), что позволяет ставить вопрос об определенной патогенетической общности в развитии депрессивных расстройств и ревматических заболеваний.

В настоящее время кардинальным образом меняется взгляд на возникновение депрессии при ревматических заболеваниях, которая уже не рассматривается лишь как психологическая реакция на соматическую патологию. Появляется все больше данных, демонстрирующих системный характер аффективной симптоматики, в структуру проявлений которой включаются многочисленные соматические проявления. С другой стороны, показано, что развитие ревматических заболеваний чаще имеет место на фоне предшествующей депрессии.

Вместе с тем, необходимо отметить недостаточную диагностику аффективных расстройств у больных ревматическими заболеваниями, что влечет за собой и

отсутствие необходимого лечения. Последнее отрицательно сказывается не только на психическом состоянии пациентов, но и на течении сопутствующей соматической патологии.

Таким образом, очевидна практическая и научная значимость определения взаимоотношений психической патологии и ревматических заболеваний. При этом многие диагностические и терапевтические аспекты данной проблемы остаются недостаточно изученными, особенно при таких редких ревматических заболеваниях как болезнь Бехчета, что обуславливает актуальность данной диссертационной работы.

**Степень достоверности и обоснованности научных положений,
выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации,
их новизна**

Основные положения работы, представленной автором, отличаются новизной. Впервые в России удалось на основании комплексного клинко-психопатологического и клинко-психологического обследования в соответствии с МКБ-10 охарактеризовать частоту и спектр психических расстройств у пациентов с болезнью Бехчета, показать значимость стрессовых факторов и детских психических травм в провокации их дебюта. Впервые в Российской Федерации установлена важная роль стрессовых факторов и расстройств тревожно-депрессивного спектра в развитии когнитивных нарушений у пациентов с болезнью Бехчета. Впервые в России с помощью математических моделей охарактеризованы факторы риска психических расстройств у пациентов с болезнью Бехчета.

Все научные положения и выводы работы обоснованы, достоверны и аргументированы, так как они базируются на исследовании достаточного (116 человек) количества пациентов с болезнью Бехчета, включающего пациентов как с наличием психических расстройств, так и 25 человек с их отсутствием. Все данные обработаны с применением современных методов статистики и их достоверность не вызывает сомнения.

Выводы логически следуют из результатов проведенного исследования и в полном объеме отвечают на поставленные задачи. Практические рекомендации,

сформулированные автором, подтверждаются проведенными исследованиями и могут служить руководством в работе в первую очередь врачам-ревматологам и психиатрам, а также клиническим психологам, терапевтам и врачам общей практики.

Полнота изложения основных результатов диссертационной работы в научной печати

По теме диссертации опубликовано 4 оригинальные статьи в журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для публикации основных результатов диссертационных исследований, 1 литературный обзор и 6 тезисов. 4 из которых в зарубежной печати.

Оценка содержания диссертации, ее структуры, объема и методов исследования

Диссертационная работа построена в традиционной манере, изложена на 140 страницах машинописного текста и состоит из введения, 4 глав (обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты исследования, обсуждение результатов исследования), выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 25 отечественных и 102 зарубежных источника. Диссертация иллюстрирована 41 таблицей, 19 рисунками и 3 клиническими примерами.

Вводная часть диссертации содержит обоснование актуальности изучаемой проблемы психических расстройств у пациентов с болезнью Бехчета. Цель работы и поставленные перед исследователем задачи сформулированы однозначно и корректно. Методические подходы к их решению адекватны, информативны и обоснованы. Обзор литературы написан хорошим литературным языком, позволяющим читать работу легко и с интересом. Используемые литературные источники имеют непосредственное отношение к целям, задачам и предмету исследования, освещают фундаментальные теоретические вопросы неврологических и психических нарушений при болезни Бехчета. В главе «Материал и методы» охарактеризована группа из 116 больных с болезнью Бехчета, тщательно отобранных по ряду принципиальных критериев (международные диагностические критерии заболевания, проведение лабораторных и инструментальных методов диагностики и пр.). Ис-

черпывающе описаны методы проводимых исследований, отвечающие всем общепринятым современным критериям диагностики психических расстройств согласно классификациям МКБ-10 и DSM-5 (классификация психических расстройств, пятый пересмотр). Следует отметить адекватность и обширность использованного статистического инструментария.

В главе «Собственные результаты» представлены ответы на поставленные задачи. Существенным результатом, полученным автором, является выявление высокой частоты встречаемости у пациентов с болезнью Бехчета психических расстройств, которые наблюдались у подавляющего большинства обследованных пациентов (почти в 78,4% случаев). При этом следует отметить, что данный феномен практически полностью определялся распространенностью расстройств тревожно-депрессивного спектра: в том числе с наибольшей частотой встречались клинически очерченные депрессивные состояния – у 61% больных с преобладанием хронических вариантов депрессии - дистимии и рекуррентного депрессивного расстройства. Также обращает на себя внимание распространенность умеренных когнитивных нарушений у подавляющего большинства (78,4%) пациентов, что требует внимания при диагностике и выработке терапевтической тактики.

При этом, к достоинствам работы необходимо отнести проведение анализа психосоматических соотношений, указывающего на преобладание тревожно-депрессивных расстройств в зависимости от различных клинических проявлений болезни Бехчета (поражение кожи, глаз, ЦНС и пр.).

Представляется несомненной также клиническая значимость созданной автором на основе многофакторного анализа прогностической модели, определяющей риск возникновения расстройств тревожно-депрессивного спектра при болезни Бехчета. Так, с помощью метода линейной регрессии с высокой точностью показано, что весьма актуальные для пациентов с болезнью Бехчета когнитивные нарушения ассоциируются, прежде всего, с органическим поражением головного мозга на фоне высокой активности ревматического заболевания и сопутствующих депрессий, спровоцированных хроническими стрессовыми факторами, усугубляются с возрастом, в условиях гиперхолестеринемии и являются одной из причин низкой

приверженности лечению. К факторам, ассоциирующимся с высоким риском развития психических расстройств при болезни Бехчета можно отнести ранние детские психотравмы, пережитые в возрасте до 7 лет, и выраженный хронический психосоциальный стресс. Подробно изучены также факторы, связанные с хронической усталостью и нарушениями сна при болезни Бехчета. Представляется вполне обоснованной рекомендация автора о включении скрининга, диагностики и лечения психических расстройств в стандарты ведения пациентов с болезнью Бехчета.

Глава «Обсуждение» представляет собой исчерпывающий анализ полученных данных в сравнении с имеющимися литературными источниками. Глава подытоживает, обобщает и осмысливает собственные результаты. Выводы основываются на собственных данных, полученных в результате исследования, гармонично вытекают из цели и задач.

Принципиальных замечаний по работе нет. Однако следует высказать несколько вопросов:


1. Представляется актуальным рассмотреть клиническую картину психической патологии в более полном объеме, в том числе с указанием личностных особенностей, являющихся в том числе самостоятельным фактором риска возникновения расстройств тревожно-депрессивного спектра.
2. В связи с тем, что пациенты, вошедшие в исследование, получали психотерапию было бы целесообразно указать особенности лечения этой группы больных, в том числе переносимость терапии с учетом наличия ревматологического заболевания.

Заключение

Диссертация Овчарова Павла Сергеевича «Психиатрические аспекты болезни Бехчета», является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой предложено решение ряда важных научных и практических задач, имеющее значение для развития ревматологии и кардиологии. Диссертация обладает внутренним единством, содержит новые научные результаты и положения, выдвигаемые для публичной защиты, и свидетельствует о личном вкладе автора диссертации в науку. Принципиальных замечаний и вопросов по диссертации нет.

Таким образом, данная диссертационная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней» Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842 «О порядке присуждения ученых степеней», с дополнениями от 21.04.2016 №335, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.22 – ревматология и 14.01.06 – психиатрия.

Официальный оппонент

Профессор кафедры психиатрии и психосоматики института клинической
медицины ФГАОУ ВО «Первый МГМУ
имени И.М. Сеченова» МЗ РФ (Сеченовский Университет),
доцент, д.м.н. (14.01.06 – психиатрия)  Б.А. Волель

Подпись Б.А. Волель заверяю

Ученый секретарь

ФГАОУ ВО «Первый МГМУ
имени И.М. Сеченова» МЗ РФ (Сеченовский Университет)
доктор медицинских наук, профессор





О.Н. Воскресенская

Адрес: 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2

Телефон: +7 (499) 248-05-53

e-mail: beatrice.volel@gmail.com

Web-сайт организации: <http://www.sechenov.ru/>

21.01.2020