

УТВЕРЖДАЮ:  
Проректор по учебной работе  
ФГБОУ ВО «Иркутский  
государственный медицинский  
университет» Минздрава России,  
профессор, д.м.н.  
А.В. Щербатых  
2019 г.



### АКТ ВНЕДРЕНИЯ результатов научных исследований

Данные, полученные Карнаковой Марией Владимировной в процессе исследований по теме «Ведение и динамическое наблюдение за больными подагрой на этапе первичного звена здравоохранения», используются при преподавании по программам ординатуры и дополнительного профессионального образования на кафедре пропедевтики внутренних болезней Иркутского государственного медицинского университета. Среди них:

1. За последние 10 лет отмечается увеличение частоты дебюта подагры среди больных трудоспособного возраста, а также хронической тофусной подагры и коморбидных заболеваний. Прием алкоголя у больных подагрой ассоциирован с поздней диагностикой болезни и низкой приверженностью к уратоснижающей терапии.
2. Больные подагрой демонстрируют плохую приверженность к уратоснижающей терапии. Главные причины плохой приверженности: забывчивость пациентов, страх возникновения побочных эффектов, индивидуальная непереносимость, вероятность обострения артрита при инициации терапии.
3. Врачи-ревматологи первичного звена здравоохранения демонстрируют более высокий уровень осведомленности о подагре по сравнению с врачами-терапевтами участковыми. Среди дефектов ведения больных подагрой на амбулаторно-поликлиническом этапе наиболее часто встречаются диагностические ошибки, позднее направление к врачу-ревматологу и неверный режим назначения уратоснижающей терапии. Неверный режим назначения уратоснижающей терапии имеет наибольшее прогностическое значение для формирования тяжелого течения подагры.

Заведующий кафедрой пропедевтики  
внутренних болезней, профессор, д.м.н.

А.Н. Калягин

Доцент кафедры пропедевтики внутренних  
болезней, к.м.н.

Н.Ю. Казанцева

Доцент кафедры пропедевтики внутренних  
болезней, к.м.н.

Ю.О. Варавко

Подпись *Карнаковой М.В.*  
Специалист по кадровой работе  
*О.В. Висоцкая*  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

