

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Балахоновой Татьяны Валентиновны на автореферат диссертации Удачкиной Елены Васильевны на тему: «Вклад раннего ревматоидного артрита и проводимой терапии в развитие атеросклероза сонных и кальциноза коронарных артерий», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.22 – Ревматология, 14.01.05 – Кардиология.

Повышенная сердечно-сосудистая смертность у пациентов с ревматоидным артритом (РА) является одной из нерешенных проблем современной медицины. Увеличение риска сердечно-сосудистых событий у пациентов с РА наблюдается уже в течение первых лет болезни. Одной из главных причин смерти при РА являются сердечно-сосудистые катастрофы, обусловленные атеросклерозом артерий. Развитие атеросклероза при РА имеет ряд особенностей, таких как хроническое системное воспаление; наличие у большинства пациентов аутоиммунных факторов; потенциальное негативное влияние противовоспалительных препаратов (глюкокортикоиды, нестероидные противовоспалительные препараты); изменение метаболизма, состава и функции липидов крови; склонность к атеротромбозу. Сочетанное неблагоприятное воздействие традиционных факторов сердечно-сосудистого риска и системного воспаления на сердечно-сосудистую систему у больных РА требует привлечения к решению данной проблемы как ревматологов, так и кардиологов. Раннее развитие и быстрое прогрессирование атеросклероза, отсутствие адекватных шкал оценки сердечно-сосудистого риска у пациентов с РА определяют необходимость проведения дополнительных методов обследования с целью выявления поражения сосудов на доклинической стадии.

В диссертационном исследовании Удачкиной Е.В. получены данные о частоте субклинического атеросклероза и кальциноза артерий, частоте и характере изменений липидного профиля у пациентов с ранним РА ранее не получавших лечения базисными противовоспалительными препаратами и глюкокортикоидами. Проанализировано значение дуплексного сканирования сонных артерий и МСКТ-оценки коронарного кальция в оценке сердечно-сосудистого риска у больных РА. Автором показано, что в связи с высокой частотой субклинического поражения сосудов применение шкалы mSCORE у пациентов с РА недооценивает сердечно-сосудистый риск до 44% случаев. Проведенное динамическое наблюдение за состоянием сосудистой стенки на фоне противоревматической терапии в течение 18 месяцев, проводимой по

принципам «лечение до достижения цели», выявило достоверное прогрессирование атеросклероза сонных и кальциноза коронарных артерий. Выделены традиционные факторы риска, ассоциирующиеся с развитием атеросклероза и кальциноза артерий. Показано, что независимыми факторами прогрессирования атеросклероза сонных артерий является кумулятивная воспалительная нагрузка, оцененная по уровню СРБ, и низкий уровень холестерина липопротеидов высокой плотности. Достижение ремиссии по шкале DAS28 (СОЭ) и вид противоревматической терапии не оказали достоверного влияния на течение атеросклероза и кальциноза артерий.

Для решения поставленных целей и задач исследования осуществлен набор достаточного количества пациентов, отвечающих критериям включения. Проведенное клиничко-инструментальное и лабораторное обследование отвечает современным требованиям. Статистическая обработка данных выполнена грамотно. Комплексный подход к оценке полученных данных позволил выявить наиболее значимые особенности течения атеросклероза и кальциноза артерий у больных РА.

Диссертация построена по обычному плану, изложена на 116 страницах, содержит все требуемые разделы, иллюстрирована 16 таблицами и 35 рисунками. Автореферат диссертации полностью отражает основные этапы работы. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Таким образом, диссертационная работа Удачкиной Е.В. «Вклад раннего ревматоидного артрита и проводимой терапии в развитие атеросклероза сонных и кальциноза коронарных артерий», выполненная под руководством доктора медицинских наук Новиковой Дианы Сергеевны, является законченным научно-квалификационным исследованием, которое имеет теоретическую и практическую ценность. Диссертационное исследование Удачкиной Е.В. является актуальным и имеет несомненную научную и практическую значимость. Поставленные автором задачи исследования, соответствуют четко сформулированной цели. Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации обоснованы, соответствуют поставленным задачам и отражают результаты исследования. Автореферат диссертации полностью отражает основные этапы работы. Представленные выводы основаны на результатах проведенного исследования и соответствуют поставленным задачам. Диссертационная работа Удачкиной Е.В. полностью соответствует требованиям п. 9 «Положение о присуждении учёных степеней», утверждённого



постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями, утвержденными в Постановлении Правительства РФ от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 29.05.2017 № 650, от 28.08.2017 №1024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Автор диссертации заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.22 – «Ревматология» и 14.01.05 – «Кардиология».

Руководитель группы сосудистых исследований НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ "НМИЦ кардиологии" Минздрава России, врач УЗД, д.м.н. проф., гл.н.с.  
Балахонова Татьяна Валентиновна

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, д.м.н.  
Скворцов А.А.

Подпись   
Подпись   
14.04.2019

**Название и адрес организации:** Научно-исследовательский институт клинической кардиологии имени А.Л. Мясникова федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Министерства здравоохранения. Российская Федерация, 121552, Москва, ул. 3-я Черепковская, д. 15а.  
Тел.: +7(910) 413-74-99; e-mail: info@cardioweb.ru